

## Remissrunda 1 – Nationellt vårdprogram för hudlymfom

Den nationella vårdprogramgruppen för hudlymfom har arbetat fram ett nytt nationellt vårdprogram. Vi emotser nu tacksamt synpunkter på innehåll och rekommendationer från professionen.

Remissvar skickas **senast 2019-05-15**

Skicka svaret till RCC Syd, [rccsyd@skane.se](mailto:rccsyd@skane.se)

Syftet med denna första remissrunda är att ge profession och patienter tillfälle att kommentera och ge synpunkter på det medicinska innehållet i vårdprogrammet. Vi vill gärna ha konkreta förslag på ändringar och tillägg, t.ex. om det saknas relevanta behandlingsalternativ, om en rekommendation är svårtolkad eller om vi har värderat den vetenskapliga bakgrunden felaktigt. Vi ställer inga formella krav på remissvaren utan tar tacksamt emot även mycket kortfattade kommentarer. Även ”inga synpunkter” är ett värdefullt remissvar.

Målsättningen med vårdprogrammet är att belysa den diagnostik, behandling, omvårdnad och uppföljning som är specifik och central för cancerformen, vilket innebär att vi inte belyser mer generella åtgärder, t.ex. rehabiliteringsåtgärder som tas upp i vårdprogrammet för rehabilitering.

Efter sammanställningen av de medicinska synpunkterna och en eventuell revidering som följd av dem kommer vårdprogrammet att skickas på ytterligare en remissrunda till landstingens linjeorganisationer för kommentarer kring organisatoriska och ekonomiska konsekvenser av vårdprogrammet. Efter den andra remissrundan kommer vårdprogrammet att fastställas och publiceras.

Vårdprogramgruppen önskar belysa följande:

- Hudlymfom har ofta ett stillsamt förlopp, men vårdprogramgruppen rekommenderar att alla patienter med hudlymfom erbjuds kontakt med kontaktsjuksköterska.
- För att erbjuda en god och likvärdig vård rekommenderar vårdprogramgruppen att patienter med hudlymfom handläggs regionalt av multidisciplinära team med erfarenhet av hudlymfom samt att en nationell multidisciplinär konferens för hudlymfom etableras för komplicerade fall av dessa ovanliga sjukdomar.
- Helkroppsbestrålning med elektroner är en internationellt vedertagen behandling och vårdprogramgruppen vill framföra att det är önskvärt att denna behandling i framtiden även kan utföras i Sverige.

- Extracorporeal fotoferes är vid vissa typer av hudlymfom en viktig behandling och vårdprogramgruppen vill påtala att det är viktigt att resurser avsetts så att denna behandling snabbt kan erbjudas dessa patienter.

På vårdprogramgruppens vägnar,

Emma Belfrage

Ordförande, vårdprogramgruppen för hudlymfom

# Hudlymfom

Nationellt vårdprogram

2019-04-15 Remissversion

REMISSVERSION

## Versionshantering

Datum	Beskrivning av förändring
2019-XX-XX	Version 1.0. Fastställd av RCC i samverkan

REMISSVERSION

Rekommendationer utarbetade av nationell arbetsgrupp och fastställda av Regionala cancercentrum i samverkan ÅÅÅÅ-MM-DD.

Beslut om implementering tas i respektive region/landsting i enlighet med överenskomna rutiner.

Ansvarigt Regionalt cancercentrum: Regionalt cancercentrum syd

Nationellt vårdprogram Hudlymfom

ISBN: XXXXXXXX

Månad År

# Innehållsförteckning

<b>Kapitel 1</b> .....	<b>7</b>
<b>Sammanfattning</b> .....	<b>7</b>
<b>Kapitel 2</b> .....	<b>8</b>
<b>Inledning</b> .....	<b>8</b>
2.1 Vårdprogrammets giltighetsområde .....	8
2.2 Lagstöd .....	9
2.3 Standardiserat vårdförlopp .....	9
2.4 Evidensgradering .....	9
2.5 Förkortningar .....	10
<b>Kapitel 3</b> .....	<b>11</b>
<b>Mål med vårdprogrammet</b> .....	<b>11</b>
<b>Kapitel 4</b> .....	<b>12</b>
<b>Bakgrund och orsaker</b> .....	<b>12</b>
4.1 Bakgrund .....	12
4.2 Orsaker .....	13
<b>Kapitel 5</b> .....	<b>14</b>
<b>Primär prevention</b> .....	<b>14</b>
<b>Kapitel 6</b> .....	<b>15</b>
<b>Symtom och tidig utredning</b> .....	<b>15</b>
6.1 Ärfthlighet .....	15
6.2 Symtom och kliniska fynd .....	15
6.2.1 Primära kutana T-cellslymfom .....	15
6.2.2 Primära kutana B-cellslymfom .....	16
6.2.3 Tidig utredning .....	17
<b>Kapitel 7</b> .....	<b>18</b>
<b>Diagnostik</b> .....	<b>18</b>
7.1 Utredning .....	18
7.2 Utredning vid primärt kutant T-cellslymfom .....	18
7.2.1 Utredning vid mycosis fungoides eller Sézarys syndrom .....	18
7.2.2 Utredning vid primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar .....	20
7.2.3 Utredning vid primärt kutant akraitt CD8+ T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium pleomorf T-cellslymfoproliferation .....	21
7.3 Utredning vid primära kutana B-cellslymfom .....	22
7.4 Diagnosbesked .....	22
<b>Kapitel 8</b> .....	<b>24</b>
<b>Kategorisering av tumören</b> .....	<b>24</b>
8.1 Patologins roll i den diagnostiska processen .....	24
8.2 Anvisningar för provtagarens hantering av provet .....	24
8.3 Anamnestisk remissinformation .....	24

8.4	Klassificering av tumören .....	24
8.4.1	Primära kutana T-cellslymfom .....	25
8.4.2	Primära kutana B-cellslymfom .....	29
<b>Kapitel 9</b>	<b>.....</b>	<b>31</b>
<b>Stadieindelning och prognosfaktorer</b>	<b>.....</b>	<b>31</b>
9.1	Stadieindelning .....	31
9.1.1	Stadieindelning vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom.....	31
9.2	Kliniska prognosfaktorer.....	33
9.2.1	Mycosis fungoides och Sézarys syndrom.....	34
9.2.2	Primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar .....	34
9.2.3	Andra primära kutana T-cellslymfom .....	34
9.2.4	Primära kutana B-cellslymfom.....	34
<b>Kapitel 10</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
<b>Multidisciplinär konferens</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
<b>Kapitel 11</b>	<b>.....</b>	<b>36</b>
<b>Behandling av primära kutana T-cellslymfom</b>	<b>.....</b>	<b>36</b>
11.1	Behandlingsöversikt.....	36
11.2	Behandling av mycosis fungoides och Sézarys syndrom .....	36
11.2.1	Bakgrund.....	36
11.2.2	Rekommendation för val av behandling utifrån stadium vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom...	37
11.2.3	Genomgång av behandlingar vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom .....	38
11.3	Behandling av primära kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar.....	47
11.3.1	Översikt .....	47
11.3.2	Behandling av primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom .....	48
11.3.3	Behandling av Lymfomatoid papulos.....	49
11.4	Behandling av primärt kutant akralet CD8+ T-cellslymfom .....	49
11.5	Behandling av primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation .....	49
<b>Kapitel 12</b>	<b>.....</b>	<b>50</b>
<b>Behandling av primära kutana B-cellslymfom</b>	<b>.....</b>	<b>50</b>
12.1	Behandlingsöversikt.....	50
12.2	Behandling av primärt kutant marginalzonslymfom och follikelcenterlymfom.....	50
12.3	Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type.....	51
<b>Kapitel 13</b>	<b>.....</b>	<b>52</b>
<b>Strålbehandling vid primära kutana lymfom</b>	<b>.....</b>	<b>52</b>
13.1	Översikt.....	52
13.2	Doser vid lokal strålbehandling .....	52
13.3	Helkroppsbestrålning med elektroner.....	53
<b>Kapitel 14</b>	<b>.....</b>	<b>54</b>
<b>Responskriterier</b>	<b>.....</b>	<b>54</b>
14.1	Mycosis fungoides och Sézarys syndrom.....	54
14.1.1	Responskriterier vid klinisk utvärdering .....	54
14.1.2	Responskriterier vid studier .....	55
14.2	Övriga primära kutana lymfom .....	55

<b>KAPITEL 15</b> .....	<b>56</b>
<b>Understödjande vård</b> .....	<b>56</b>
15.1 Översikt.....	56
15.2 Mjukgörande behandling.....	56
15.3 Hudinfektioner.....	56
15.4 Badbehandling.....	56
15.5 Fotvård.....	56
15.6 Behandling av klåda.....	56
15.7 Psykosocialt stöd.....	56
15.8 Understödjande behandling vid cytostatikabehandling.....	57
<b>Kapitel 16</b> .....	<b>58</b>
<b>Palliativ vård och insatser</b> .....	<b>58</b>
16.1 Inledning.....	58
16.2 Palliativ behandling av hudlymfom.....	58
<b>Kapitel 17</b> .....	<b>59</b>
<b>Omvårdnad och rehabilitering</b> .....	<b>59</b>
17.1 Kontaktsjuksköterska.....	59
17.2 Min vårdplan.....	59
17.3 Aktiva överlämningar.....	59
17.4 Löpande cancerrehabilitering.....	59
17.4.1 Regelbunden behovsbedömning för patienter och närstående.....	60
17.4.2 Grundläggande och specialiserad rehabilitering.....	60
<b>Kapitel 18</b> .....	<b>61</b>
<b>Egenvård</b> .....	<b>61</b>
18.1 Rökning.....	61
18.2 Komplementär och alternativ medicin.....	61
18.3 Alkohol.....	61
18.4 Vikt.....	61
18.5 Sol.....	62
18.6 Vitaminer.....	62
18.7 Huden.....	62
<b>Kapitel 19</b> .....	<b>63</b>
<b>Uppföljning</b> .....	<b>63</b>
<b>Kapitel 20</b> .....	<b>64</b>
<b>Underlag för nivåstrukturer</b> .....	<b>64</b>
<b>Kapitel 21</b> .....	<b>65</b>
<b>Kvalitetsregister</b> .....	<b>65</b>
21.1 Svenska lymfomregistret.....	65
21.1.1 Syfte och mål.....	65
21.1.2 Innehåll.....	65
21.2 Cancerregistret.....	66
<b>Kapitel 22</b> .....	<b>67</b>
<b>Kvalitetsindikatorer och målnivåer</b> .....	<b>67</b>

<b>Kapitel 23</b> .....	<b>68</b>
<b>Referenser</b> .....	<b>68</b>
<b>Kapitel 24</b> .....	<b>74</b>
<b>Vårdprogramgruppen</b> .....	<b>74</b>
24.1 Vårdprogramgruppens sammansättning .....	74
24.2 Vårdprogramgruppens medlemmar.....	74
24.3 Adjungerade författare .....	75
24.4 Jäv och andra bindningar .....	75
24.5 Vårdprogrammets förankring.....	75
<b>Bilaga 1</b> .....	<b>77</b>
<b>Patientinformation</b> .....	<b>77</b>
Vad är hudlymfom? Allmän översikt .....	78
Mycosis fungoides.....	79
Sézarys syndrom.....	80
Primärt kutant anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom.....	81
Lymfomatoid papulos .....	82
Primära kutana B-cellslymfom .....	83
<b>Bilaga 2</b> .....	<b>84</b>
<b>Kvalitetsdokument för patologi</b> .....	<b>84</b>
<b>Bilaga 3</b> .....	<b>86</b>
<b>Provtagningschema</b> .....	<b>86</b>



## KAPITEL 1

# Sammanfattning

Hudlymfom benämns ofta kutana lymfom. Det är en heterogen grupp av sjukdomar som har gemensamt att de utgörs av ett lymfom med primärt ursprung i huden. Hudlymfom utgör cirka 2 % av alla lymfom. Den årliga incidensen är cirka 1/100 000, vilket innebär att det är en ovanlig sjukdomsgrupp. 65–75 % av hudlymfomen är T-cellslymfom och 20–25 % är B-cellslymfom.

Kutana T-cellslymfom utgörs huvudsakligen av mycosis fungoides, Sézarys syndrom och CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar. Kutana B-cellslymfom indelas i primärt kutant follikelcenterlymfom, primärt kutant marginalzonslymfom och primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-typ. Det finns även ovanligare former av hudlymfom.

Olika hudlymfom skiljer sig vad gäller symtom, mikroskopisk bild, utredning, behandling och prognos. Merparten har dock ett stillsamt förlopp där det är viktigt att ge patienten en god livskvalitet och minimera biverkningar av behandlingen.

## KAPITEL 2

## Inledning

## 2.1 Vårdprogrammets giltighetsområde

Vårdprogrammet riktar sig till alla som utreder och behandlar hudlymfom. Vårdprogrammet gäller för hudlymfom hos vuxna.

Med utgångspunkt från rådande klassifikation av hudlymfom (1-3) omfattar vårdprogrammet följande hudlymfom:

Diagnos	Ingår i detta vårdprogram	Ingår i vårdprogrammet för T-cellslymfom
<b>Primära kutana T-cellslymfom (CTCL)</b>		
<b>Mycosis fungoides (MF)</b>	x	
Folikulotrop MF	x	
Pagetoid retikulos	x	
Granulomatös slack skin	x	
<b>Sézarys syndrom (SS)</b>	x	
<b>Primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar:</b>	x	
Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (PC-ALCL)	x	
Lymfomatoid papulos (LyP)	x	
<b>Subkutant pannikulitliknande T-cellslymfom</b>		x
<b>Extranodalt NK/T-cell lymfom av nasal typ</b>		x
<b>Primärt kutant perifert T-cellslymfom UNS</b>		x
Primärt kutant gamma/delta T-cellslymfom		x
Primärt kutant aggressivt epidermotropt CD8+ cytotoxiskt T-cellslymfom		x
Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom	x	
Primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation	x	
<b>Primära kutana B-cellslymfom (CBCL)</b>		
<b>Primärt kutant marginalzonslymfom (PCMZL)</b>	x	
<b>Primärt kutant follikelcenterlymfom (PCFCL)</b>	x	
<b>Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type (PCLBCL-LT)</b>	x	

## 2.2 Lagstöd

Vårdens skyldigheter regleras bland annat i **hälso- och sjukvårdslagen** (HSL 82:763). Den anger att målet med hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen samt att hälso- och sjukvårdsverksamhet ska bedrivas så att kraven på en god vård uppfylls. God vård definieras enligt Socialstyrelsen som kunskapsbaserad, ändamålsenlig, säker, patientfokuserad, effektiv och jämlik. Vårdprogrammet ger rekommendationer för hur vården ska utföras för att uppfylla dessa kriterier. Dessa rekommendationer bör därför i väsentliga delar följas för att man ska kunna anse att sjukvården lever upp till hälso- och sjukvårdslagen.

**Patientlagen** (2014:821) anger att vårdgivaren ska erbjuda patienten anpassad information om bl.a. diagnosen, möjliga alternativ för vård, risk för biverkningar och förväntade väntetider samt information om möjligheten att själv välja mellan likvärdiga behandlingar ([3 kap 1–2 § patientlagen](#)). Vårdgivaren ska enligt samma lag erbjuda fast vårdkontakt samt information om möjlighet till ny medicinsk bedömning, även inom annan region. Vårdgivaren ska också informera om möjligheten att välja vårdgivare i hela landet inom allmän och specialiserad öppenvård. Enligt det s.k. **patienttrörlighetsdirektivet** ska vårdgivaren också informera om patientens rättighet att inom hela EU/EES välja och få ersättning för sådan vård som motsvarar vad som skulle kunna erbjudas i Sverige. Praktisk information om detta, t.ex. hur och när ersättning betalas ut, finns hos [Försäkringskassan](#).

Enligt **vårdgarantin** ([2010:349](#)) har vårdgivaren en skyldighet att erbjuda patienter [kontakt samt åtgärder inom vissa tider](#). De [standardiserade vårdförlopp](#) som RCC har tagit fram och som regionerna har beslutat att följa anger kortare väntetider som dock inte är en del av vårdgarantin.

## 2.3 Standardiserat vårdförlopp

Standardiserat vårdförlopp är inte aktuellt för hudlymfom, eftersom merparten är indolenta sjukdomar med ett stillsamt förlopp.

## 2.4 Evidensgradering

Vårdprogrammet använder evidensgraderingssystemet GRADE. För en komplett gradering ska alla ingående studier tabelleras och värderas. Detta har endast gjorts för ett urval av rekommendationerna, men principerna för GRADE-gradering har tillämpats i hela vårdprogrammet.

GRADE innebär att styrkan i rekommendationerna graderas enligt följande:

Starkt vetenskapligt underlag (++++)

Bygger på studier med hög eller medelhög kvalitet utan försvagande faktorer vid en samlad bedömning.

Måttligt starkt vetenskapligt underlag (+++)

Bygger på studier med hög eller medelhög kvalitet med förekomst av enstaka försvagande faktorer vid en samlad bedömning.

Begränsat vetenskapligt underlag (++)

Bygger på studier med hög eller medelhög kvalitet med försvagande faktorer vid en samlad bedömning.

Otillräckligt vetenskapligt underlag (+)

När vetenskapligt underlag saknas, tillgängliga studier har låg kvalitet eller där studier av likartad kvalitet är motsägande anges det vetenskapliga underlaget som otillräckligt.

Läs mer om systemet

här: [http://www.sbu.se/upload/ebm/metodbok/SBUsHandbok\\_Kapitel10.pdf](http://www.sbu.se/upload/ebm/metodbok/SBUsHandbok_Kapitel10.pdf)

## 2.5 Förkortningar

CTCL	Cutaneous T-cell lymphoma = Primärt kutant T-cellslymfom
MF	Mycosis fungoides
SS	Sézarys syndrom
PC-ALCL	Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom
LyP	Lymfomatoid papulos
CBCL	Cutaneous B-cell lymphoma = Primärt kutant B-cellslymfom
PCMZL	Primärt kutant marginalzonslymfom
PCFCL	Primärt kutant follikelcenterlymfom
PCLBCL-LT	Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type
CR	Complete response
PR	Partiell Response
SD	Stable disease
PD	Progressive disease



## KAPITEL 3

# Mål med vårdprogrammet

Målsättning med vårdprogrammet är att ge en nationell rekommendation avseende diagnostik, behandling och uppföljning av patienter med hudlymfom.

Syftet med vårdprogrammet är att utifrån rådande evidens bidra till en nationellt likvärdig handläggning av dessa patienter, förbättra behandlingsresultat och patienternas livskvalitet.

På grund av att hudlymfom är en så pass ovanlig och heterogen sjukdomsgrupp saknas det i viss mån större randomiserade kontrollerade studier. Behandlingsrekommendationerna bygger istället huvudsakligen på beprövad erfarenhet, konsensusmöten och internationella guidelines ([1](#), [4-7](#)).

Målen följs upp inom ramen för kvalitetsregisterarbetet och när vårdprogrammet revideras.

Vårdprogrammet riktar sig i första hand till vårdpersonal, men avsnittet Egenvård riktar sig främst till patienter.

REMISSVERSIÓN

## KAPITEL 4

# Bakgrund och orsaker

### 4.1 Bakgrund

Huden är en del av vårt immunsystem och alla varianter av lymfocyter finns i huden. Lymfocyter, det vill säga B-celler, T-celler och NK-celler, kännetecknas av stor rörlighet och styrs av receptorer och signalsubstanser som kemokiner och cytokiner. Många celltyper samverkar i ett komplext nätverk som styr tillväxt, differentiering och apoptos. Signalvägarna kan störas på olika sätt och då leda till sjukdom. I huden finns det cirka 20 miljarder T-celler.

Hudlymfom utgör en heterogen grupp av lymfoproliferativa sjukdomar och omfattar 2 % av alla lymfom. De uppdelas utifrån om de uppstår hos T- eller B-lymfocyter. Hudlymfom är ett av de vanligaste extranodala lymfomen. Den årliga incidensen är cirka 1/100 000.

För att definieras som ett hudlymfom krävs att lymfomet vid diagnos är huvudsakligen begränsat till huden. Undantag finns såsom Sézarys syndrom som vid diagnos har blodengagemang. Merparten av hudlymfomen är stillsamma sjukdomar med måttlig påverkan på överlevnaden ([3](#), [8](#), [9](#)).

Indelning av hudlymfom bygger på WHO-EORTC:s klassifikation från 2005 med uppdaterade revisioner, den senaste från 2017 ([2-4](#), [10](#)). Den övervägande andelen, 65–75 %, av hudlymfomen är T-cellslymfom och cirka 20–25 % är B-cellslymfom. Resten utgörs av ovanliga och svårklassificerade varianter.

Av de primära kutana T-cellslymfomen utgör mycosis fungoides med subtyper 55 %, Sézarys syndrom 5 % och CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar 30 % ([3](#), [8](#), [10](#)). Incidensen av mycosis fungoides är 0,56/100 000 personer och år och är konstant sedan 1995. Andelen män:kvinnor är knappt 2:1. Alla åldrar kan drabbas men insjuknande sker vanligen vid 55–65 års ålder. Den manliga dominansen ökar med åldern. Hos patienter med mörk hud tenderar sjukdomen att debutera tidigare och också ha ett aggressivare förlopp. ([10-13](#)). Lymfomatoid papulos dominerar de CD30+ lymfomen. Vanligen drabbas en yngre åldersgrupp. Sannolikt är detta snarare en reaktiv process än en tumörsjukdom och går som regel i spontan regress ([14](#), [15](#)).

Incidensen av primära kutana B-cellslymfomen är stabil sedan flera år och är 0,3/100 000 personer och år. Primärt kutant follikelcenterlymfom och primärt kutant marginalzonslymfom är stillsamma sjukdomar och insjuknande sker vanligen vid 50–55 års ålder. Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type är en aggressivare sjukdom och drabbar framförallt äldre kvinnor ([16](#), [17](#)).

## 4.2 Orsaker

Orsaken till uppkomsten av hudlymfom är oklar. Mekanismerna som orsakar hudlymfom är bara delvis klarlagda. Sannolikt är det en multifaktoriell och stegvis process av hyperreaktiv inflammatorisk karaktär. Störning i den normala balansen mellan stimulans och hämning leder till okontrollerad celltillväxt och utveckling av en malign klon. På senare år har man visat att mikromiljön med dendritiska celler, mastceller och makrofager, spelar stor roll för ett skifte från tumörhämmande till tumörstimulerande faktorer. Vid T-cellslymfom har man visat att lymfomcellerna får en immunosuppressiv funktion och tillväxer på ett självstimulerande sätt ([18](#), [19](#)).

Man har inte kunnat påvisa några väldefinierade återkommande genetiska avvikelser för de kutana T-cellslymfomen, men så kallad genetisk instabilitet ses ofta ([20](#)).

Många studier har gjorts för att utvärdera bakomliggande infektion, och en rad olika virus och bakteriella agens har undersökts. Resultaten har hittills varit inkonklusiva och motsägelsefulla. Virusinfektioner har snarare setts som en effekt av eller ett parallellfenomen till hudlymfom. Bakterier har inte heller bevisats kunna orsaka hudlymfom, men i områden där *Borrelia burgdorferi* är endemisk har man tyckt sig observera samband med vissa typer av B-cellslymfom. *Staphylococcus aureus* enterotoxin (SEA) har i flera studier rapporterats påverka en viktig signalväg (JAK-STAT) för tumörprogress, men inte som initierande faktor ([17](#), [21-23](#)).

Immunosuppression, som vid organtransplantation och HIV-infektion, medför ökad risk för lymfom vilket också har rapporterats för vissa subtyper av hudlymfom ([22](#), [24](#), [25](#)).

Emellanåt har rapporter kommit om misstänkta samband med miljögifter och exponering för olika kemikalier som ökad förekomst av hudlymfom i tungt industrialiserade områden och i vissa yrkesgrupper. Det finns inga övertygande bevis för ett sådant samband, och någon enskild faktor har inte kunnat identifieras ([22](#), [24](#), [25](#)).



## KAPITEL 5

# Primär prevention

Det finns inga kända preventiva insatser som förebygger hudlymfom.

REMISSVERSION



## KAPITEL 6

# Symtom och tidig utredning

## Rekommendation

Remiss till hudspecialist vid:

- Svårbehandlat eksem- eller psoriasisliknande hudutslag
- Erythrodermi
- Oklar hudtumör

## 6.1 Ärftlighet

Det finns ingen känd ärftlighet för att utveckla kutana lymfom.

## 6.2 Symtom och kliniska fynd

Den kliniska bilden varierar vid olika typer av hudlymfom. Nedan presenteras en översikt av symtom vid de hudlymfom som tas upp i det här vårdprogrammet. ([1](#), [3](#), [7](#))

### 6.2.1 Primära kutana T-cellslymfom

#### 6.2.1.1 Mycosis fungoides

Mycosis fungoides (MF) är det vanligaste hudlymfomet och ses oftare hos män än hos kvinnor (2:1). Insjuknande är vanligare över 50 års ålder, men sjukdomen kan ses i alla åldrar.

Symtom vid MF är patches (fläck), plack eller tumörer i huden. Patches är tunna, platta, röda och lätt fjällande fläckar. Plack är mer infiltrerade, tjockare, röda och ibland fjällande lesioner.

Tumörer är upphöjda hudförändringar som är  $\geq 1$  cm i diameter och de kan ibland vara såriga.

Både patches och plack kan likna vanliga hudsjukdomar såsom psoriasis och eksem. Det är möjligt att ha patches, plack och tumörer samtidigt i huden, men vid tidig sjukdom ses oftast bara patches och/eller plack. Hudförändringar vid MF är ofta lokaliserade till glutéer, bål och övriga icke-solbelysta områden. Hudförändringarna kan komma och gå och ibland gå spontant i regress. MF har ofta ett stillsamt förlopp och tid till diagnos kan ofta ta flera år. Många patienter besväras av klåda. Patienter med MF kan också ha förstörade lymfkörtlar, men det är ovanligt i tidiga stadier.

Det finns även ovanliga varianter av MF som går med distinkt klinisk bild. Follikulotrop MF kan växa ner i hårkörtlar och ge områden med alopeci (håravfall). Hypopigmenterad MF kan ses i mörk hud och hos unga vuxna. Vid granulomatös slack skin MF ses stora, slappa, irreversibla veckbildningar i huden oftast i armhålor och ljumskar.

### 6.2.1.2 Sézarys syndrom

Sézarys syndrom (SS) är en ovanlig form av hudlymfom, som är vanligare hos män och oftare drabbar personer över 60 års ålder.

Sézarys syndrom karaktäriseras av erythrodermi, generell lymfkörtelförstoring och klonala T-celler i perifert blod. Erythrodermi innebär en omfattande rodnad som utgör minst 80 % av hudytan. Vid SS uppstår den utbredda rodnaden i huden de novo utan föregående patches eller plack. Svår klåda är vanligt vid SS. Hyperkeratoser i händer och fötter, nagelförändringar, ektropion (utåtvänt ögonlock) och alopeci (håravfall) förekommer också.

### 6.2.1.3 Primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar

#### 6.2.1.3.1 Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom

Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (PC-ALCL) är vanligare hos män än hos kvinnor (2–3:1). Medianålder vid insjuknande är 50–60 år, men sjukdomen kan förekomma i alla åldrar.

Den kliniska bilden vid PC-ALCL är ofta en solitär nodulus eller konfluerande papler, som ofta ulcererar. Multifokala hudförändringar ses hos cirka 10–20 %. Spontan regress av PC-ALCL förekommer.

#### 6.2.1.3.2 Lymfomatoid papulos

Lymfomatoid papulos (LyP) är vanligare hos män än hos kvinnor (2–3:1). Sjukdomen ses oftast hos vuxna med medianålder 45 år vid insjuknande, men kan förekomma i alla åldrar.

Vid LyP ses återkommande papulonodulära eller papulonekrotiska lesioner som självläker inom 3–12 veckor. Sjukdomen har ofta ett kroniskt återkommande förlopp under flera år.

### 6.2.1.4 Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom

Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom drabbar huvudsakligen män över 50 års ålder.

Detta sällsynta hudlymfom har beskrivits på senare år och finns med i WHO:s klassifikation 2017. Det är ett CD8+ icke epidermotropt lymfom av helt indolent typ utan extrakutan spridning. Vanligen ses en enstaka tumorös förändring på öron, men även näsa, händer och fötter kan engageras.

### 6.2.1.5 Primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation

Vid denna variant av hudlymfom ses ofta en solitär tumör eller plack lokaliserad till ansikte, hals eller övre bål. Multifokal utbredning kan förekomma.

## 6.2.2 Primära kutana B-cellslymfom

### 6.2.2.1 Primärt kutant marginalzonslymfom

Primärt kutant marginalzonslymfom (PCMZL) utgör cirka 20 % av primära kutana B-cellslymfom. Sjukdomen drabbar män oftare än kvinnor (2:1) och medianålder vid insjuknande är 50–55 år.

Vid PCMZL ses asymtomatiska långsamväxande solitära eller multifokala blårröda eller brunröda papler, noduli eller plack som är lokaliserade till framför allt övre extremiteter, bål och huvud. Spontan regress kan förekomma.

#### **6.2.2.2 Primärt kutant follikelcenterlymfom**

Primärt kutant follikelcenterlymfom (PCFCL) utgör cirka 60 % av primära kutana B-cellslymfom. Sjukdomen drabbar i något högre utsträckning män än kvinnor (1,5:1) och medianålder vid insjuknande är 50–55 år.

Vid PCFCL ses asymtomatiska långsamväxande solitära eller multifokala blårröda eller brunröda papler, noduli eller plack som är lokaliserade till framför allt huvud- och halsområdet och övre bål. Perilesionellt erytem kan förekomma.

#### **6.2.2.3 Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type**

Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type (PCLBCL-LT) utgör cirka 20 % av primära kutana B-cellslymfom. Sjukdomen är vanligare hos kvinnor än hos män (3:1) och medianålder vid insjuknande är cirka 70 år.

Vid PCLBCL-LT ses en snabbväxande blårröd tumör med ulceration på ena eller båda underbenen hos cirka 90 % av patienterna.

### **6.2.3 Tidig utredning**

Vid misstanke om hudlymfom ska remiss skrivas till hudspecialist för vidare utredning. I tidig utredning av hudlymfom bör hudbiopsi tas för att bekräfta diagnosen. Upprepade biopsier kan krävas för att kunna ställa diagnosen och dessa patienter bör följas hos hudspecialist. Diagnosen hudlymfom kan även ställas oväntat utan föregående klinisk misstanke, till exempel efter hudbiopsi i primärvården. Dessa patienter ska alltid remitteras till hudspecialist för omhändertagande.

Remiss från primärvården ska innehålla uppgifter om övriga sjukdomar, mediciner, allmänsymtom, eventuella förstörade lymfkörtlar, noggrann beskrivning av hudstatus och gärna bifogat foto samt uppgift om någon form av behandling har prövats. Remisser från primärvården brukar sällan fråga direkt efter hudlymfom, utan oftare har remissen frågeställningen oklar hudsjukdom eller oklar hudtumör, vilket återspeglar hur ovanlig denna sjukdomsgrupp är.

## KAPITEL 7

# Diagnostik


### 7.1 Utredning

Diagnosen hudlymfom ställs med hjälp av hudbiopsi och undersökning av denna. När diagnosen är säkerställd kan man behöva göra ytterligare undersökningar för att kartlägga sjukdomens utbredning och utesluta extrakutan sjukdom. Vid förstörade lymfkörtlar bör biopsi övervägas. Utredningen ska mynna ut i en korrekt stadiindelning. Vid misstanke om hudlymfom eller bekräftad diagnos hudlymfom ska remiss alltid skickas till hudspecialist ([5](#), [7](#)).

### 7.2 Utredning vid primärt kutant T-cellslymfom

#### 7.2.1 Utredning vid mycosis fungoides eller Sézarys syndrom

Att diagnostisera mycosis fungoides (MF) kan gå snabbt, men ibland kan det ta längre tid till diagnos. Det kan bero på att histopatologiska förändringar vid MF initialt kan vara mycket diskreta och otillräckliga för att ställa diagnosen. Ofta krävs upprepade biopsier över tid för att ställa diagnosen MF. Det kan också bero på att MF kliniskt kan likna vanliga hudsjukdomar som eksem och psoriasis och ha ett stillsamt förlopp. Det är inte ovanligt att det tar flera år från initialt symptom till säkerställd diagnos.

<b>Anamnes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andra sjukdomar och mediciner? </li> <li>• B-symtom: ofrivillig viktning, oförklarlig feber, nattliga svettningar?</li> <li>• Klåda?</li> <li>• Duration av hudsymtom?</li> </ul>
<b>Fysikalisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hudstatus: patches? plack? tumör? ulceration? erythrodermi? Områden med alopeci? Hyper- eller hypopigmenteringar? Lös och slapp hud i armhålorna och ljumskar? Hyperkeratoser händer och fötter? Nagelförändringar? Hur stor del av kroppsytan är engagerad? Minnesregel: patientens handflata med fingrar är 1 % av kroppsytan. Dokumentera hudstatus med foto.</li> <li>• Palpation av lymfkörtlar: Avvikande och/eller förstörda lymfkörtlar över 1,5 cm?</li> <li>• Palpera buk: Förstörda organ?</li> </ul>
<b>Hudbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helst två stansbiopsier, minst 4 mm i diameter, med frågeställning hudlymfom.</li> </ul>
<b>Blodprover</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hb, vita, diff, trombocyter, leverstatus, LD, kreatinin</li> <li>• Flödescytometri görs vid lymfocytos, erythroderm MF och misstanke om Sézarys syndrom (SS).</li> <li>• Överväg PCR av perifert blod för analys av TCR genrearrangemang (klonalitet) relaterat till klon i huden om tecken på blodengagemang.</li> </ul>
<b>Radiologisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid tidigt stadium av MF avstås från CT. CT hals, thorax, buk och bäcken bör utföras vid stadium IIA och uppåt, samt vid klinisk misstanke om systemisk sjukdom.</li> </ul>
<b>Lymfkörtelbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid lymfadenopati över 1,5 cm eller avvikande lymfkörtel kan biopsi övervägas.</li> </ul>
<b>Benmärgsundersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benmärgsundersökning är inte indicerat vid flertalet fall av MF, men kan övervägas vid SS, generaliserad MF eller påverkan på blodbilden.</li> </ul>



## 7.2.2 Utredning vid primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar

### 7.2.2.1 Utredning vid primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom

<b>Anamnes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andra sjukdomar och mediciner?</li> <li>• B-symtom: ofrivillig viktnedgång, oförklarlig feber, nattliga svettningar?</li> <li>• Duration av hudsymtom?</li> </ul>
<b>Fysikalisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hudstatus: Tumörstorlek? Ulceration? Dokumentera hudstatus med foto.</li> <li>• Palpation av lymfkörtlar: Avvikande och/eller förstörade lymfkörtlar över 1,5 cm?</li> <li>• Palpera buk: Förstörade organ?</li> </ul>
<b>Hudbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En stansbiopsi, med minst 4 mm i diameter, med frågeställning hudlymfom. Vid tydlig misstanke om PC-ALCL helst diagnostisk exstirpatorn av hela lesionen om möjligt.</li> </ul>
<b>Blodprover</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hb, vita, diff, trombocyter, leverstatus, LD, kreatinin</li> </ul>
<b>Radiologisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT hals, thorax, buk och bäcken</li> </ul>
<b>Lymfkörtelbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid lymfadenopati över 1,5 cm eller avvikande lymfkörtel kan biopsi övervägas.</li> </ul>
<b>Benmärgsundersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benmärgsundersökning endast om CT påvisar systemisk sjukdom.</li> </ul>

## 7.2.2.2 Utredning vid lymfomatoid papulos

<b>Anamnes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andra sjukdomar och mediciner?</li> <li>• B-symtom: ofrivillig viktnedgång, oförklarlig feber, nattliga svettningar?</li> <li>• Duration på hudsymtom? Återkommande hudförändringar?</li> </ul>
<b>Fysikalisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hudstatus: Typ av hudutslag? Papler? Tumör? Ulceration? Dokumentera hudstatus med foto.</li> <li>• Palpation av lymfkörtlar: Avvikande och/eller förstorade lymfkörtlar över 1,5 cm?</li> <li>• Palpera buk: Förstorade organ?</li> </ul>
<b>Hudbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helst två stansbiopsier, med minst 4 mm diameter, från olika utvecklingsstadier av hudförändringar med frågeställning hudlymfom.</li> </ul>
<b>Blodprover</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hb, vita, diff, trombocyter, leverstatus, LD, kreatinin</li> </ul>
<b>Radiologisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT-undersökning behövs inte.</li> </ul>
<b>Lymfkörtelbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid lymfadenopati över 1,5 cm eller avvikande lymfkörtel kan biopsi övervägas.</li> </ul>
<b>Benmärgsundersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benmärgsundersökning behövs inte.</li> </ul>

## 7.2.3 Utredning vid primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium pleomorf T-cellslymfoproliferation

<b>Anamnes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andra sjukdomar och mediciner?</li> <li>• B-symtom: ofrivillig viktnedgång, oförklarlig feber, nattliga svettningar?</li> <li>• Duration av hudsymtom?</li> </ul>
<b>Fysikalisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hudstatus: Typ av hudutslag? Tumör? Ulceration? Utbredning? Dokumentera hudstatus med foto.</li> <li>• Palpation av lymfkörtlar: Avvikande och/eller förstorade lymfkörtlar över 1,5 cm?</li> <li>• Palpera buk: Förstorade organ?</li> </ul>
<b>Hudbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En stansbiopsi, med minst 4 mm diameter, med frågeställning hudlymfom.</li> </ul>
<b>Blodprover</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blodprover behövs inte.</li> </ul>
<b>Radiologisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT-undersökning behövs inte.</li> </ul>
<b>Lymfkörtelbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid lymfadenopati över 1,5 cm eller avvikande lymfkörtel kan biopsi övervägas.</li> </ul>
<b>Benmärgsundersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benmärgsundersökning behövs inte.</li> </ul>



## 7.3 Utredning vid primära kutana B-cellslymfom

Primära kutana B-cellslymfom omfattar primärt kutant marginalzonslymfom, primärt kutant follikelcenterlymfom och primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-typ.

<b>Anamnes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andra sjukdomar och mediciner?</li> <li>• Fästingbett?</li> <li>• B-symtom: ofrivillig viktnedgång, oförklarlig feber, nattliga svettningar?</li> <li>• Duration av hudsymtom?</li> </ul>
<b>Fysikalisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hudstatus: Papler? Plack? Tumör? Ulceration? Omgivande erytem? Dokumentera hudstatus med foto.</li> <li>• Palpation av lymfkörtlar: Avvikande och/eller förstörade lymfkörtlar över 1,5 cm?</li> <li>• Palpera buk: Förstörade organ?</li> </ul>
<b>Hudbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En stansbiopsi, minst 4 mm diameter.</li> </ul>
<b>Blodprover</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hb, vita, diff, trombocyter, leverstatus, LD, kreatinin.</li> <li>• Borreliaserologi</li> </ul>
<b>Radiologisk undersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT hals, thorax, buk och bäcken.</li> </ul>
<b>Lymfkörtelbiopsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vid lymfadenopati över 1,5 cm eller avvikande lymfkörtel kan biopsi övervägas.</li> </ul>
<b>Benmärgsundersökning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benmärgsundersökning vid PCLBCL-LT, kan övervägas vid PCMZL och PCFCL.</li> </ul>

## 7.4 Diagnosbesked

Patienter bör få saklig information om sjukdomen, dess behandling och förväntat resultat, så att de kan göra ett grundat ställningstagande till den behandling som erbjuds. Vid diagnosbeskedet bör patienterna få individuellt anpassad saklig information.

Hållpunkter för diagnosbeskedet och uppföljande samtal:

- Uppmana patienten att ha en närstående med sig. Den närstående har då möjlighet att efter besöket komplettera med information som patienten inte har uppfattat eller kunnat ta till sig.
- Upprätta ”Min vårdplan” i samband med diagnosbeskedet eller säkerställ på annat sätt att patienten får såväl skriftlig som muntlig information.
- Ge information om sjukdomen och behandlingen: förväntat sjukdomsförlopp, behandlingsmöjligheter, komplikationer och tidsperspektiv.
- Ge information om rätten till ny medicinsk bedömning.
- Ge information om patientföreningar.
- Ge information om multidisciplinärt omhändertagande av hudklinik, onkologisk klinik och ev hematologisk klinik



- Ge praktisk information, t.ex. vårdavdelning och rutiner kring undersökningar och behandling.
- Ta upp eventuell påverkan på arbetsförmågan. Berätta om de sjukskrivningsregler som gäller enligt rekommendationer från Socialstyrelsen samt om olika högkostnadsskydd.
- Identifiera patientens sociala nätverk och sociala stöd. Har patienten kommit ensam, ta reda på om det finns någon som patienten kan kontakta direkt eller vid hemkomst. Erbjud kontakt med kurator vid behov.
- Bekräfta känslor. Känslor som att ”detta är inte sant” och ”det händer inte mig” bör bekräftas under samtalet.
- Vid krisreaktion: Hjälp patienten att uttrycka sina känslor, oavsett vilka de är, genom att finnas till hands och lyssna. Kontakta kurator vid behov.
- Var uppmärksam på självmordstankar. Inom en vecka från diagnosbeskedet löper cancerpatienter en högre risk för självmord än normalbefolkningen. Sjukvårdspersonal kan felaktigt tro att det är riskabelt att ta upp tankar om självmord, medan patienterna ofta uppfattar det som en lättnad att få prata om det.
- Vid uppföljande samtal: Komplettera informationen från diagnosbeskedet. Be patienten att själv berätta vad han eller hon vet om diagnos och planerad behandling. Komplettera därefter med ytterligare information.

## KAPITEL 8

# Kategorisering av tumören

### 8.1 Patologins roll i den diagnostiska processen

För att ställa diagnos vid hudlymfom krävs stansbiopsi, helst två stycken biopsier från olika lokaler, med en diameter på minst 4 mm. Ibland får man även ta hjälp av PCR-teknik för amplifiering av T-cellsreceptor eller immunoglobuliner, speciellt av tidiga lesioner. Undvik biopsitagning dag före helg, eftersom PCR-analysen kan försvåras av för lång formalinfixering. För att underlätta diagnostiken bör helst dessa hudområden vara obehandlade under de senaste 2 veckorna.

Hudbiopsierna bör bedömas i samråd med hudpatolog och hematopatolog. Makroskopiska fotografier bör finnas tillgängliga. Diagnosen bör ske i samråd med behandlande kliniker. Centralisering av diagnosställande bör eftersträvas.

### 8.2 Anvisningar för provtagarens hantering av provet

Om det är möjligt bör två biopsier tas, med en diameter på minst 4 mm och tillräckligt djupa (subcutis representerad). Biopsierna bör behandlas försiktigt med pincett annars finns det risk för klämningsartefakter vilket stör både morfologi och eventuella immunhistokemiska färgningar. Biopsierna läggs sedan i buffrad formalin. Materialet ska inte skickas in färskt eftersom man numera har god DNA-teknik för att analysera rearrangering av T-cellsreceptorn eller immunoglobulinen på paraffinbäddat material. Ibland får biopsierna kompletteras med knivbiopsi eller större stansbiopsi.

### 8.3 Anamnestisk remissinformation

Beskrivning av lesion/lesionerna. Storlek, utseende, hur länge förändringen funnits och om de tidigare har gått i regress. Information om eventuell läkemedelsbehandling som kan ha betydelse för hudförändringen. Makroskopiska fotografier bör skickas med om det inte finns digitala bilder att tillgå och om tidigare biopsier granskats på annat laboratorium.

### 8.4 Klassificering av tumören

WHO och EORTC uppnådde consensus 2005 om en ny klassifikation av hudlymfom, WHO-EORTC klassifikationen, som uppdaterades 2017 ([1](#), [3](#)).

## 8.4.1 Primära kutana T-cellslymfom

### 8.4.1.1 Mycosis fungoides



<b>Epidemiologi</b>	MF är det vanligaste hudlymfomet och utgör cirka 55 % av totala antalet hudlymfom. Det drabbar framförallt vuxna och äldre, men även barn och ungdomar kan drabbas
<b>Morfologi</b>	Morfologin varierar och beror på stadium. Tidiga lesioner visar ett superficiellt (epidermotropt) bandlikt eller lichenoitt infiltrat, och består huvudsakligen av lymfocyter och histiocyter. De atypiska cellerna är små till medelstora med indenterad kärna och ses oftast basalt i epidermis, ofta med en halo kring kärnan. Pautriers mikroabscesser är karaktäristiskt för MF men ses endast undantagsvist. När sjukdomen progredierar till tumörstadium ses infiltratet huvudsakligen intradermalt. Cellerna blir större och fler och det interaepidermala infiltratet kan då saknas. Vid transformation ses > 25 % stora celler intradermalt.
<b>Immunfenotyp</b>	Den typiska fenotypen är CD2+, CD3+, CD4+, CD5+, CD8-, TCR beta+, TCR gamma-. Det finns också fall som är CD8+ med samma prognos och som framförallt drabbar barn. CD30-positivitet kan ses i alla stadier men framför allt i plack- eller tumörstadium.
<b>Varianter</b>	Follikulotrop MF engagerar framförallt hårfolliklarna, ofta med mucinös degeneration. Infiltrat i epidermis saknas ofta. Pagetoid reticulos ses på endast en lokal med ett epidermotropt infiltrat som oftast är CD8+/CD4-. Även andra ovanliga varianter kan ses.
<b>Genetik</b>	TCR-genen är oftast klonalt monoklonalt rearrangerad, oftast både beta- och gammadelen.

### 8.4.1.2 Sézarys syndrom

Mycosis fungoides och Sézarys syndrom liknar varandra men är två olika entiteter på grund av att de har olika cellursprung samt olika kliniska bilder.

Sézarys syndrom definieras enligt WHO som en triad med erythrodermi, generaliserad lymfadenopati och klonala atypiska T-celler i blod, hud och lymfkörtlar. För definitiv diagnos krävs dessutom minst ett av följande fynd i perifert blod:

- en Sézarycellsklon  $\geq 1\ 000$  celler/ $\mu\text{l}$
- en CD4/CD8-kvot på  $>10$
- förlust av T-cellsantigen CD7 eller CD26

<b>Epidemiologi</b>	Cirka 5 % av alla primära kutana T-cellslymfom.
<b>Morfologi</b>	Kan se ut som MF, men cellinfiltratet är ofta mer monotont och epidermotropismen kan ibland saknas. I 1/3 av fallen ses hudbiopsierna med ospecifik bild. Engagerade lymfkörtlar ses med utplånad arkitektur och med ett tätt infiltrat av Sézaryceller.
<b>Immunfenotyp</b>	Sézarycellernas fenotyp är CD3+, CD4+, CD8-, CD26- och PD1+. Flödescytometri på perifert blod visar i >30% en population med CD4+/CD7- eller i >40 % en population med CD4+/CD26-.
<b>Genetik</b>	TCR-genen är monoklonalt rearrangerad.

### 8.4.1.3 Primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar

Denna grupp är det näst vanligaste hudlymfomet. Gruppen inkluderar primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (PC-ALCL), lymfomatoid papulos (LyP) samt borderline lesioner. Den kliniska bilden och det kliniska förloppet är av stor betydelse för att ställa rätt diagnos. Vid borderlinefall kan man oftast avgöra vilken entitet lesionen tillhör.

#### 8.4.1.3.1 Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom

PC-ALCL består av stora celler med en anaplastisk, pleomorf eller immunoblastisk morfologi där majoriteten (>75 %) av cellerna uttrycker CD30. Patienter med PC-ALCL får inte tidigare ha haft MF. Differentialdiagnostiskt måste systemisk anaplastiskt storcelligt lymfom med hudengagemang också uteslutas.

<b>Epidemiologi</b>	PC-ALCL är det näst vanligaste kutana T-cellslymfomet. Medianpatienten är 60 år, men barn drabbas sporadiskt.
<b>Morfologi</b>	Stora diffusa infiltrat av cohesiva sjok av stora CD30-positiva celler. Epidermotropism kan ses. De flesta fallen har celler med en anaplastisk morfologi med runda eller oregelbundna celler med framträdande eosinofila nukleoler och riklig cytoplasma. Reaktiva lymfocyter ses ofta i periferin. Ulcererade lesioner kan många gånger likna LyP med tämligen få CD30+ celler med ett blandat inflammatoriskt infiltrat. I sådana fall är ofta den epidermala hyperplasin framträdande.
<b>Immunfenotyp</b>	De atypiska cellerna är CD4-positiva med variabel förlust av CD2, CD5 och/eller CD3 och uttrycker ofta cytotoxiska proteiner såsom granzym B, perforin eller TIA1. En del av fallen har en fenotyp där cellerna är CD4-/CD8+ eller CD4+/CD8+. CD30 är positiv i mer än 75 % (definition) av tumörcellerna. EMA och ALK-proteiner är negativa. CD15 uttrycks av cirka 40 %.
<b>Genetik</b>	Flertalet har ett monoklonalt rearrangemang av T-cellsreceptorn.

#### 8.4.1.3.2 Lymfomatoid papulos

Lymfomatoid papulos (LyP) är en kronisk återkommande självläkande hudsjukdom med en vanligtvis benign klinik med morfologiska drag som vid ett T-cellslymfom.

<b>Epidemiologi</b>	Oftast hos vuxna, medianålder 45 år, men även barn kan drabbas.
<b>Morfologi</b>	Den histologiska bilden av LyP är mycket variabel. Flera histologiska subtyper har beskrivits. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Typ A är vanligast och står för mer än 80 %. Denna typ karaktäriseras av spridda eller små grupper av stora atypiska CD30-positiva celler som ibland är flerkärniga. Dessa blandar sig med rikligt av inflammatoriska celler såsom lymfocyter, granulocyter och eosinofiler.</li> <li>• Typ B är ovanlig (&lt;5 %) och består av CD30-positiva eller negativa cerebriforma celler med ett framförallt epidermotropt infiltrat som morfologiskt liknar tidig MF.</li> <li>• Typ C (cirka 10 %), visar en monoton population eller kohesiva sjok av stora CD30-positiva T-celler med relativt få inflammatoriska celler. Denna typ liknar mycket PC-ALCL.</li> <li>• Typ D (&lt;5 %) karaktäriseras av ett uttalat epidermotropt, ibland pagetoitt infiltrat av atypiska små eller medelstora celler som är positiva för CD8 och CD30.</li> <li>• Typ E (&lt;5 %) karaktäriseras av ett angiocentriskt och ett angiodestruktivt infiltrat av små till medelstora pleomorfa T-celler som är positiva för CD30 och CD8.</li> </ul>
<b>Immunfenotyp</b>	De stora atypiska cellerna i LyP typ A och typ C har samma fenotyp som PC-ALCL. De atypiska cellerna är nästan alltid positiva för CD4 i typ A-C. I typ D och E är de CD8-positiva eller dubbelnegativa för CD4 och CD8.
<b>Genetik</b>	T-cellsreceptorns gammadel är oftast monoklonalt rearrangerad vid LyP.

#### 8.4.1.4 Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom

För gruppen primärt kutana perifert T-cellslymfom UNS beskrivs tre ovanliga provisoriska entiteter i WHO-EORTC klassifikationen för kutana lymfom; primärt kutant gamma delta T-cellslymfom, primärt kutant aggressivt epidermotropt CD8+cytotoxiskt T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation. Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom är en ny preliminär entitet som har tillkommit till denna grupp.

Primärt kutana perifert T-cellslymfom UNS, primärt kutant gamma delta T-cellslymfom och primärt kutant aggressivt epidermotropt CD8+cytotoxiskt T-cellslymfom ingår i [vårdprogrammet T-cellslymfom](#). Här nedan beskrivs primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom.

Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom karaktäriseras av CD8+ atypiska medelstora cytotoxiska T-celler på akrala lokaler, framförallt öron, och har en god prognos.

<b>Epidemiologi</b>	Vuxna, medianålder 53 år. Inga fall hos barn har rapporterats.
<b>Morfologi</b>	Tumören består av monotona medelstora celler med oregelbundna kärnor och små nukleoler. Ovanligt med mitoser. Reaktiva B-cellsinfiltrat eller folliklar kan ses i det atypiska infiltratet. Epidermis är oftast opåverkat. Adnexstrukturer är aldrig engagerade.
<b>Immunfenotyp</b>	CD3+, CD8+, TIA1+. CD4 är alltid negativ. CD2, CD5 och CD7, någon av dessa markörer kan saknas eller vara svaga. CD56, CD57 och CD30 är alltid negativa. Ki67 är låg (<10 %).
<b>Genetik</b>	T-cellsreceptorgenens gammadel är monoklonalt rearrangerad.

#### 8.4.1.5 Primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation

För gruppen primärt kutana perifert T-cellslymfom UNS beskrivs tre ovanliga provisoriska entiteter i WHO-EORTC klassifikationen för kutana lymfom; primärt kutant gamma delta T-cellslymfom, primärt kutant aggressivt epidermotropt CD8+cytotoxiskt T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation. Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom är en ny preliminär entitet som har tillkommit till denna grupp.

Primärt kutana perifert T-cellslymfom UNS, primärt kutant gamma delta T-cellslymfom och primärt kutant aggressivt epidermotropt CD8+cytotoxiskt T-cellslymfom ingår i [vårdprogrammet T-cellslymfom](#). Här nedan beskrivs primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation.

Primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation debuterar nästan alltid med en solitär lesion och där oftast lokaliserad till ansikte, hals eller överkropp. Sjukdomen har en benign klinik som ett pseudolymfom.

<b>Epidemiologi</b>	Endast 2 % av alla kutana T-cellslymfom.
<b>Morfologi</b>	Intradermalt ses ett tätt diffust eller nodulärt infiltrat med tendens att infiltrera subcutis. Sparsam fokal epidermotropism kan ses. Cellerna är små till medelstora. En liten andel av cellerna kan vara pleomorfa. Nästan alltid ses en viss tillblandning av reaktiva CD8+ T-celler, B-celler, plasmaceller och histiocyter.
<b>Immunfenotyp</b>	CD3+, CD4+, CD8- och CD30-. Förlust av T-cellsantigen är ovanligt, förutom CD7. Oftast PD1+, BCL6+ och CXCL13+, vilka tyder på ursprung från T-FH-celler. Ki67 är låg.
<b>Genetik</b>	T-cellsreceptorn är oftast monoklonalt rearrangerad.

## 8.4.2 Primära kutana B-cellslymfom

Primära kutana B-cellslymfom (CBCL) är en heterogen grupp av B-cellslymfom som manifesterar sig primärt i huden utan spridning vid diagnos. CBCL står för 20–25 % av hudlymfomen i västvärlden men är mer ovanliga i Asien. Det är viktigt att särskilja CBCL från motsvarande systemiska lymfom eftersom dessa har ett annat kliniskt förlopp, prognos och behandling. I denna grupp ingår tre entiteter; primärt kutant marginalzonslymfom, primärt kutant follikelcenterlymfom och primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type.

### 8.4.2.1 Primärt kutant marginalzonslymfom

I WHO-boken (1) klassificeras PCMZL i kategorin extranodala marginalzonslymfom medan WHO-EORTC klassifikationen (3) separerar ut primärt kutant marginalzonslymfom som en egen entitet. Ses vanligtvis på bål eller armar som solitära eller grupperade papler eller noduli.

<b>Epidemiologi</b>	Cirka 30 % av alla CBCL. PCMZL drabbar unga vuxna eller medelålders, sällan äldre.
<b>Morfologi</b>	Fläckvisa, nodulära eller diffusa infiltrat. Infiltraten består av små lymfocyter, marginalzonsceller, lymfoplasmocytoida celler och plasmaceller, med tillblandning av centroblastiska eller immunoblastiska celler och många reaktiva T-celler. Reaktiva germinalcentra ses ofta, och omges många gånger av marginalzonsceller. Plasmaceller omger ofta marginalzonscellerna och ses dessutom många gånger i övre dermis. Germinalcentra koloniserar inte av B-celler och lymfoepiteliala lesioner förekommer inte som i andra marginalzonslymfom. I ovanliga fall ses endast plasmaceller.
<b>Immunfenotyp</b>	CD20+, CD79a+, BCL2+, CD5-, CD10-, CD23-. Vid färgning för CD21, CD23 eller CD35 ses nätverk av follikulära dendritiska celler. Reaktiva germinalcentra är typiska fynd och är positiva för BCL6 och CD10 men negativa för BCL2.
<b>Genetik</b>	Monoklonalt rearrangemang av IG-genen föreligger men kan inte alltid påvisas med PCR.





#### 8.4.2.2 Primärt kutant follikelcenterlymfom

Primärt kutant follikelcenterlymfom ses vanligtvis i huvud- och bålregionen.

<b>Epidemiologi</b>	PCFCL står för cirka 60 % av de kutana B-cellslymfomen. Drabbar framförallt vuxna i medelåldern.
<b>Morfologi</b>	PCFCL visar ett perivaskulärt och periadnexalt växtmönster eller diffust. Epidermis är nästan alltid oengagerat. Infiltratet visar olika växtmönster; follikulärt, follikulärt och diffust eller enbart diffust. Fall med follikulärt växtmönster visar nodulära infiltrat i hela dermis nående ned till subcutis. Folliklarna kan vara vaga och visa en monoton proliferation av BCL6+ follikelcenterceller med tillblandning av CD21+/CD35+ nätverk av follikulära dendritiska celler. Folliklarna saknar ofta mantelzoner och fagocyterande makrofager samt har en låg proliferation. Reaktiva T-celler kan förekomma rikligt. Fall med ett diffust växtmönster brukar ofta ses med en monoton population av stora centrocyter med en blandning av centroblaster i varierande mängd. I ovanliga fall kan centrocyterna vara spolformade. I en del fall kan kvarvarande nätverk av CD21+/CD35+ follikulära dendritiska celler ses och i andra fall saknas dessa. Proliferationsgraden i PCFCL med diffust växtmönster är i allmänhet hög.
<b>Immunfenotyp</b>	CD20+, CD79a+, BCL6+. CD10 kan vara positiv i fall med follikulärt växtmönster men är oftast negativ i diffust växtmönster. BCL2 är negativ eller svagt positiv i en del centrocyter, men i flera studier har BCL2 rapporterats vara positiv i fall med partiellt follikulärt växtmönster. Vid CD10+ och BCL2+ celler bör alltid ett nodalt follikulärt lymfom med kutant engagemang misstänkas.
<b>Genetik</b>	Monoklonalt rearrangemang av IG-genen föreligger men kan inte alltid påvisas med PCR. I 10–40 % av fallen påvisas BCL2 rearrangemang med FISH.

#### 8.4.2.3 Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-typ

Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-typ är nästan alltid lokaliserad till underbenen, men 10–15 % drabbar andra lokaler. Sjukdomen disseminerar ofta till andra icke-kutana lokaler.

<b>Epidemiologi</b>	Utgör cirka 20 % av alla CBCL. PCLBCL-LT drabbar framför allt äldre, medianålder 70 år. Män:kvinnor, 1:3–4.
<b>Morfologi</b>	Monotont diffust infiltrerande centro- och immunoblaste. Follikulära dendritiska nätverk saknas, få reaktiva T-lymfocyter. Ingen epidermotropism.
<b>Immunfenotyp</b>	CD20+, CD79a+, BCL2+, MUM1+, FOXP1+, MYC+, cIgM+. BCL2 och MUM1 saknas i cirka 10 % av fallen. BCL6 svagt positiv och CD10 vanligtvis negativ. Hög proliferation.
<b>Genetik</b>	Många likheter med DLBCL. Samma genetiska profil som DLBCL av typen ABC. FISH eller analys visar ofta translokation som rör MYC eller BCL6-generna. MYD88 L265P mutation ses i 60 % av fallen.



## KAPITEL 9

# Stadieindelning och prognosfaktorer

## 9.1 Stadieindelning

### 9.1.1 Stadieindelning vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom

Stadieindelningen är central för mycosis fungoides (MF) och Sézarys syndrom (SS) eftersom den både bestämmer utbredning och ger ett stort stöd i valet av behandling. Man får också god information om troligt förlopp. För stadieindelning används en tvåstegsmetod med först klassifikation enligt TNMB systemet, modifierat av ISCL och EORTC ([26](#), [27](#)), och sedan får man stadium beroende på utfallet i TNMB. Klonalitet anges för lymfkörtlar och blod.

## Stadieindelning enligt TNMB vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom

T (hud)	
T1	begränsade lesioner av patch, papler och/eller plack < 10 % av hudytan.
T1a	endast patch
T1b	plack +/- patch
T2	lesioner med patch, papler och/eller plack > 10 % av hudytan.
T2a	endast patch
T2b	plack +/- patch
T3	en eller flera tumörer ≥ 1 cm diameter
T4	konfluerande erytem ≥ 80 % av hudytan
N (lymfkörtlar)	
N0	lymfkörtlar ej kliniskt avvikande och <1,5 cm
N1	kliniskt förstorade lymfkörtlar; reaktiva eller dermatopatiska
N2	kliniskt förstorade lymfkörtlar med histologiskt lymfom-engagemang
N3	Kliniskt förstorade lymfkörtlar med histologiskt lymfom-engagemang och påverkad nodal arkitektur
NX	kliniskt suspekta lymfkörtlar, histologi ej utförd
M (viscera)	
M0	inget visceralt engagemang
M1	påvisat visceralt engagemang, patologisk konfirmation krävs och organet specificerat
B (blod)	
B0	inga eller < 5 % av perifera lymfocyter är atypiska (Sézaryceller).
B0a	klonalitet negativ
B0b	klonalitet positiv
B1	"low blood tumor burden" > 5 % av perifera lymfocyter är atypiska (Sézaryceller), men uppnår inte kriterierna för B2
B1a	klonalitet negativ
B1b	klonalitet positiv
B2	"high blood tumor burden" ≥ 1000/μl Sézaryceller med positiv klonalitet

Patch = oavsett storlek, en lesion utan signifikant upphöjning eller induration jämfört med omgivande normal hud

Plack = oavsett storlek, en lesion som är upphöjd eller indurerad

Tumör = nodulär lesion ≥ 1 cm i diameter med djup infiltration av huden eller vertikal tillväxt

Blodengagemang var ursprungligen inte med i stadiindelningen. Den rådande stadiindelningen bygger på manuell bedömning av blodbild. Tillgång till flödescytometri har förfinat diagnostiken, men i viss mån försvårat stadiindelning och olika bedömningar har förekommit. I en artikel 2018 (28) har EORTC (European Organisation for Research and Treatment of Cancer) föreslagit absoluta värden av antingen CD4+CD7- eller CD4+CD26- där

B 0: < 250/ $\mu$ l

B 1: 250–1000/ $\mu$ l

B 2:  $\geq$  1000/ $\mu$ l och klonalitet

Stadieindelning T och M har ansetts vara de viktigaste prognostiska parametrarna för överlevnad, men nu inkluderas alltså även B i dessa.

Efter utfallet av TNMB inplaceras MF och SS i ett för dem specifikt stadiumsystem, en kombination av en romersk siffra och en stor bokstav, från IA till IVB.

Stadier från IIB och högre bedöms som avancerat stadium. Sézarys syndrom har stadium T4 N2/3/x M0 B2, det vill säga stadium 4.

#### Stadium och prognos vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom (5)

Stadium	T	N	M	B	5-års DSS %
I A	1	0	0	0, 1	98
I B	2	0	0	0, 1	89
II A	1–2	1, 2	0	0, 1	89
II B	3	0–2	0	0, 1	56
III A	4	0–2	0	0	54
III B	4	0–2	0	1	48
IV A 1	1–4	0–2	0	2	41
IV A 2	1–4	3	0	0–2	23
IV B	1–4	0–3	1	0–2	19

DSS=Disease specific survival

Stadieindelning görs när diagnosen ställs och ska alltid finnas kvar. Man kan använda samma beräkningar senare i förloppet men då är det viktigt att man beskriver det som initialt stadium, maximalt stadium eller aktuellt stadium.

För stadiindelning av övriga primära kutana lymfom, förutom mycosis fungoides och Sézarys syndrom, finns en stadiindelning (29), men den används sällan i klinisk praxis.

## 9.2 Kliniska prognosfaktorer

Den viktigaste prognostiska markören är stadium vid diagnos, vilket är mest undersökt vid MF och SS (7).



### 9.2.1 Mycosis fungoides och Sézarys syndrom

Viktig prognosfaktor är initialt stadium enligt TNMB (var god se 9.1 stadiindelning). Det finns histologiska förändringar som är förknippat med sämre prognos såsom follikulotrop mycosis fungoides och mycosis fungoides med storcellstransformation med > 25 % CD30+ celler. Andra faktorer som kan påverka prognosen negativt är manligt kön, hög ålder, förhöjt LD och eosinofili.

### 9.2.2 Primärt kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar

Primärt kutant anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom (PC-ALCL) och lymfomatoid papulos (LyP) utgör ett spektrum av primärt kutana CD30+ lymfom. Sjukdomsspektrumet har en god prognos. PC-ALCL har 90 % 10-årsöverlevnad trots kutana återfall, och LyP har nästan 100 % 10-årsöverlevnad. Det finns beskrivet att patienter med LyP har en liten risk att över tid utveckla MF, PC-ALCL eller Hodgkins lymfom.

### 9.2.3 Andra primära kutana T-cellslymfom

Både primärt kutant akralet CD8+ T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation har god prognos och vanligen lokaliserad manifestation.

### 9.2.4 Primära kutana B-cellslymfom

Primärt kutant marginalzonslymfom och primärt kutant follikelcenterlymfom har ett indolent förlopp med en beräknad 10-årsöverlevnad 90 %. Däremot har primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg type sämre prognos med en 5-års överlevnad på cirka 50 % och ska behandlas och handläggas som ett aggressivt systemiskt B-cellslymfom.

## KAPITEL 10

# Multidisciplinär konferens

Diagnosen hudlymfom grundas på kombinationen av kliniska fynd, histopatologi och molekylärbiologiska undersökningar. I tidiga och okomplicerade fall kan patienten handläggas av dermatolog men kan vid behov diskuteras på multidisciplinär konferens. Vid komplicerad sjukdom, recidiv eller refraktär sjukdom rekommenderas starkt diskussion på nationell multidisciplinär konferens där dermatolog, onkolog eller hematolog och patolog medverkar.

REMISSVERSION

## KAPITEL 11

# Behandling av primära kutana T-cellslymfom

## 11.1 Behandlingsöversikt

Behandlingen varierar för olika typer av hudlymfom och olika stadier. Vårdprogrammets rekommendationer är förenliga med aktuella internationella guidelines ([4](#), [5](#), [7](#), [30](#), [31](#)).

## 11.2 Behandling av mycosis fungoides och Sézarys syndrom

### 11.2.1 Bakgrund

Målet med behandlingen är att lindra symptomen och erbjuda en god livskvalitet, men samtidigt undvika behandlingsrelaterad toxicitet. Sjukdomskontroll och behandlingsresultat får vägas mot biverkningar av behandling. För många patienter, särskilt de med tidigt stadium, kan detta innebära expektans eller enbart lokalbehandling av huden, så kallad skin-directed therapy (SDT). Behandlingen syftar i de allra flesta fall till så lång remission som möjligt, men inte till bot.

Det finns många behandlingar som kan ge remission och därmed symtomlindring. Behandlingsbeslutet grundas på en kombination av klinisk bild, toxicitet av behandlingen och resurstillgång. Den främsta kliniska grunden till behandlingsbeslut är sjukdomsstadium. Även internationellt är behandlingsvariationer stora. Behandling av mycosis fungoides och Sézarys syndrom indelas i skin-directed therapy (SDT) och systemisk behandling. SDT verkar direkt på huden och systemisk behandling är generellt verkande.

Strålbehandling kan vara kurativ vid tidig, lokaliserad sjukdom. Vid avancerad sjukdom kan allogen stamcellstransplantation i utvalda fall leda till lång remission eller bot, men det är en behandling förenad med stora risker och viss behandlingsrelaterad mortalitet. Aggressiv behandling, till exempel kombinationsbehandling med flera cytostatika, bör undvikas så länge som möjligt eftersom den ofta inte ger längre remission än mildare behandling. Generellt har lokalbehandling av huden och immunmodulering en större plats än cytostatikabehandling i jämförelse med nodala maligna lymfom.

## 11.2.2 Rekommendation för val av behandling utifrån stadium vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom

Val av behandling vid MF eller SS grundar sig huvudsakligen på stadium av sjukdomen. Förutom kliniskt stadium bör andra faktorer vägas in i behandlingsvalet, såsom follikulotropism och storcellig transformation i histologi. Tabeller nedan inkluderar stadiindelning och aktuell behandling utan inbördes rangordning utifrån svenska förhållanden (5, 7). Efter tabellerna följer en genomgång av de olika behandlingarna.

### Mycosis fungoides

Stadium	Första linjens behandling	Andra linjens behandling
IA, IB, IIA	Exspektans (stadium T1a) (+) Mjukgörande (++) Topikala kortikosteroider (++) UVB (+++) PUVA** (+++) Strålbehandling* (++)	Retinoider** (+++) Alfa-interferon** (+++) Re-PUVA** (++) Lågdos MTX (+) Strålbehandling* (++) TSEBT (+++)
IIB	Retinoider** (+++) Alfa-interferon** (+++) Lågdos MTX (+) Strålbehandling (++)	Cytostatikabehandling (++) Strålbehandling (++) Brentuximab vedotin (+++) TSEBT (+++) Allogen stamcellstransplantation**** (++)
IIIA-B	Retinoider** (+++) Alfa-interferon** (+++) ECP*** (++) Lågdos MTX (+) Strålbehandling (++)	Cytostatikabehandling (++) Strålbehandling (++) TSEBT (+++) Brentuximab vedotin (+++) Allogen stamcellstransplantation**** (++)
IVA-IVB (Se även Sézarys syndrom för IVA1)	Cytostatikabehandling (++) Strålbehandling (++)	Brentuximab vedotin (+++) Alemtuzumab (+) Allogen stamcellstransplantation**** (++)

\* Om all sjukdom kan inkluderas i ett strålfält ge 2 Gy x 12.

\*\* Retinoider och alfa-interferon kan ges som monoterapi eller kombineras och även ges tillsammans med PUVA.

\*\*\* ECP kan ges som monoterapi eller tillsammans med andra behandlingar.

\*\*\*\* Allogen benmärgstransplantation kan övervägas i enstaka exceptionella fall.

**Sézarys syndrom**

Första linjens behandling	Andra linjens behandling
ECP (++) Retinoider och/eller IFN-alfa i kombination med ECP eller PUVA (+++) Lågdos MTX (+) Klorambucil + prednisolon (+)	Cytostatikabehandling (++) Brentuximab-vedotin (+++) Alemtuzumab (+) Allogen stamcellstransplantation**** (++)

### 11.2.3 Genomgång av behandlingar vid mycosis fungoides och Sézarys syndrom

#### 11.2.3.1 Exspektans

Exspektans rekommenderas endast hos välinformerade patienter med stadium T1a.

#### 11.2.3.2 Skin-directed therapy

##### 11.2.3.2.1 Mjukgörande behandling

Symtom vid hudlymfom kan lindras med topikal barriärskyddande behandling och dessutom kan risken för infektioner i huden minskas. Vid hudinfektion ses ibland försämring av hudlymfom, vilket stärker det allmänna rådet att ordinera daglig användning av mjukgörande kräm som förbättrar hudbarriären och därmed minskar infektionsrisken. ([22](#), [32-34](#))

##### 11.2.3.2.2 Topikala glukokortikoider

#### Rekommendation

Starka topikala glukokortikoider har visat god effekt som basbehandling vid MF/SS, som initial behandling och som tillägg vid senare stadier med god symtomlindrande effekt.

Beroende på lokal, patientens ålder och klinisk presentation av sjukdomen kan topikala glukokortikoider med varierande styrka (grupp I är mildast och grupp IV starkast) och olika beredningsformer (kräm, salva eller kutan lösning) användas. God effekt fås med starka topikala glukokortikoider (grupp III och IV) med RR (response rate) > 90 % och med minimala biverkningar ([7](#), [35](#)). Topikala glukokortikoider kan användas som monoterapi vid stadium IA och som tilläggsbehandling vid senare stadier ([7](#)). Intermittent behandling kan övervägas med applikationsfrekvens 1–2 gånger dagligen tills effekt uppnås och efter det nedtrappning.

##### 11.2.3.2.3 Ljusbehandling

#### Rekommendation

Ljusbehandling har visat god effekt vid MF/SS i olika stadier, ensamt eller i kombination med andra behandlingar. Behandlingen ges under avgränsade perioder både tidigt och senare i sjukdomsförloppet.



Olika typer av ljusbehandling rekommenderas såsom ultraviolett B (UVB, 290–315 nm), smalspektrum UVB (TL-01/ 311 nm), UVA1 (340–400 nm), Psoralen + UltraViolett A (320–340 nm) så kallad PUVA. Ljusbehandling kan kombineras med retinoider, alfa-interferon eller MTX. Fallbeskrivningar finns med effekt av fotodynamisk terapi (PDT) och excimer laser. Underhållsbehandling med ljus ska helst undvikas. ([22](#), [24](#), [25](#))

### Ljusbehandling med UVB

Bredband UVB (290–315 nm) och smalspektrum UVB så kallad TL01 (311 nm), har använts i behandling av MF sedan 1980- respektive 90-talet. UVB har immunosuppressiv och antiproliferativ effekt. TL01 är förstahandsbehandling vid tidigt MF vid hudtyp 1 och 2 ([36](#)). UVB har bättre effekt vid patches än plack. TL01 ges 3 gånger per vecka med doseskalering som vid psoriasis tills utläkning eller plåtå i det kliniska svaret. Vanligtvis ges upp till cirka 30 behandlingar under 2–3 månader. Negativa effekter är erytem, ödem, blåsbildningar, klåda, reaktivering av herpes simplex och på lång sikt kan risken för hudcancer öka. TL01 är lika effektiv som PUVA med cirka 60 % respons vid tidiga former av MF ([37](#)).

### Ljusbehandling med PUVA

PUVA (Psoralen + UVA) är en effektiv behandling som använts för behandling av MF sedan 1970-talet. Behandling kan ges som tablett-PUVA eller bad-PUVA, det senare är ett bra alternativ när tablett-PUVA inte kan ordinerars. Behandlingen har immunosuppressiv effekt även djupare i huden. PUVA är att föredra vid tjockare plack (inklusive follikulär mucinos), vid hudtyp  $\geq 3$  och vid uteblivet svar på TL01. PUVA är mindre effektiv i tumör stadium av MF, erythrodermisk och follikulotrop MF men kombinationsbehandling kan övervägas. Vid stadium IA/IIA ses komplett remission hos 70–90 % av patienterna och 30–50 % kan förbli återfallsfria i >10 år.

Den vanligaste behandlingen är 2 gånger per vecka med 48 timmars mellanrum och med kumulativ dos >100 J, under cirka 3–4 månader. Extremiteter kan behöva längre tids behandling. Biverkningar vid PUVA kan vara illamående, erytem, fototoxisk reaktion och klåda. Vid erythrodermi rekommenderas start med låg dos med successiv upptrappning på grund av risk för ljusreaktion. Långsiktigt kan PUVA bidra till hudcancer, därför är antalet behandlingar begränsat till 200.

Bad-PUVA ges direkt efter bad i 0,5-3 mg/l av metoxsalen, 15–30 min, eftersom fotokänsligheten minskar snabbt efter 2 timmar. Fördelen med bad-PUVA är färre biverkningar än med tablett-PUVA ([38](#)). God effekt och mycket längre återfallsfrihet jämfört med TL01 median 45,5 månader vs. 4 månader.

### Ljusbehandling med UVA1 (340–400 nm)

UVA1 penetrerar bättre än UVB, inducerar apoptos av maligna lymfocyter, ges i högdos, 80-100 J, 3–5 gånger per vecka. Lindriga biverkningar såsom lätt rodnad, hyperpigmentering, klåda och torr hud förekommer. Behandlingen kan även fungera vid erythrodermisk MF. Behandlingen kräver en special UVA1-box och finns därför inte på alla kliniker i landet.

### Kombinationsbehandling

Kombinationsbehandling, så kallad Re-UVB, Re-PUVA, innebär att UVB eller PUVA kombineras med retinoider. Ljusbehandling kan även kombineras med alfa-interferon eller MTX. Retinoider minskar tjocklek av epidermis och därmed förstärks UV-penetration i huden och därmed kan bättre respons uppnås. På så sätt kan man reducera totalt antal PUVA-behandlingar och med det kumulativ UV-dos. Vid tidig MF finns inga hållpunkter för att kombinationsbehandling är bättre än monoterapi.

### Fotodynamisk terapi (PDT)

PDT med metylaminolevulinat (MAL PDT) eller aminolevulinsyra (ALA PDT) är ingen etablerad behandlingsmetod, men fallstudier har visat effekt vid lokaliserade förändringar, med god tolerabilitet och kosmetik ([39](#)).

### Excimer ljus/laser

Excimer ljus/laser är ingen etablerad behandlingsmetod. Fallstudier med excimer ljus/laser (308±2 nm) har visat effekt på isolerade lesioner eller palmoplantar lokalisering.

#### 11.2.3.2.4 Strålbehandling

Se kapitel 13 om strålbehandling.

#### 11.2.3.2.5 Helkroppsbestrålning med elektroner (Total skin electron beam therapy =TSEBT)

Se kapitel 13 om strålbehandling.

#### 11.2.3.2.6 Topiskt mechlorethamine (mustin)

Behandlingen är inte tillgänglig i Sverige, men används vid stadium IA–IIA i en del andra länder i Europa och USA ([5](#)).

#### 11.2.3.2.7 Topiskt bexaroten

Behandlingen är inte tillgänglig i Sverige eller Europa, men är godkänd i USA vid stadium IA och IB ([5](#)).

### 11.2.3.3 Systemisk behandling

#### 11.2.3.3.1 Retinoider

#### Rekommendation

Retinoider har visat effekt vid MF och Sézarys syndrom och kan användas när SDT är otillräcklig.

### Översikt

Retinoider är en grupp vitamin A-besläktade läkemedel med immunomodulerande effekt. Den mest använda retinoiden sedan flera decennier är acitretin, ofta i kombination med UV-behandling.

Bexaroten är den enda retinoiden som har indikationen CTCL och används från stadium IB om standardbehandling med SDT inte har tillräcklig effekt. Det finns viss erfarenhet av att använda andra retinoider, såsom isotretinoin och alitretinoin. Retinoider har överlag en måttlig effekt med relativt säker biverkningsprofil och används därför ofta under längre tid som monoterapi eller i kombination med annan behandling. Behandling med bexaroten har högre evidensgrad jämfört med övriga retinoider. Det finns dock lång klinisk erfarenhet av acitretin, som visat effekt vid huvudsakligen tidiga stadier av MF där SDT har gett otillräcklig effekt.

Bexaroten kan användas till tidiga och avancerade stadier av MF och SS med dokumenterad effekt.

Alla retinoider är fosterskadande och kvinnor i fertil ålder ska använda säkra preventivmedel under behandlingen. Efter avslutad behandling ska preventivmedel fortsatt användas under en månad efter avslutade behandling med bexaroten, alitretinoin och isotretinoin, och under tre år efter avslutad behandling med acitretin.

De vanligaste biverkningarna med retinoider är torr hud, torra slemhinnor samt förhöjda blodlipider. Bexaroten har något fler biverkningar, med bland annat central hypotyreoos. Generellt är biverkningarna för retinoider dosberoende och reversibla efter utsättande. ([5](#), [40](#), [41](#))

### **Bexaroten**

Bexaroten har i studier kunnat inducera apoptos hos CTCL-celler och minska tumörcellers förmåga till migration och invasion.

Bexaroten används huvudsakligen vid avancerat stadium av MF (IIB–IV) och SS. Dessutom kan bexaroten övervägas vid tidiga stadier (IB–IIA) där SDT haft otillräcklig effekt, och vid follikulotrop MF, storcellig transformation eller blodengagemang.

Rekommenderad dos vid behandling med bexaroten är 300 mg/m<sup>2</sup>/dag. På grund av biverkningar kan måldosen vara svår att uppnå. Lämpligen påbörjas behandlingen med 150 mg/m<sup>2</sup>/dag i 2–4 veckor och sedan ökas dosen till 300 mg/m<sup>2</sup>/dag om biverkningarna är tolerabla. Patienter som har nått sin måldos men som har utvecklat besvärliga biverkningar, har tålt behandlingen bättre när man minskar till lägre dos och senare trappar upp behandlingen igen.

En effekt av bexaroten kan ses efter tidigast 4 veckor och mediantiden till respons är cirka 8 veckor. Tid till effekt kan dock dröja och man bör därför vänta 3–6 månader innan man gör en utvärdering. Cirka 50–75 % av patienterna kan förväntas svara på behandling med bexaroten. Responsduration på 6–21 månader har angivits.

Alla patienter får förr eller senare subklinisk eller klinisk central hypothyreoos, och därför rekommenderas insättning av levothyroxin 50 mikrogram dagligen vid behandlingsstart. Thyroideaprover monitoreras regelbundet och substitutionen kan vid behov höjas med 25 mikrogram. En annan förväntad biverkan är förhöjda triglycerider och ibland LDL-kolesterol. Insättning av fenofibrat eller atorvastatin kan övervägas vid behandlingsstart, och i samtliga fall där coronarsjukdom föreligger. Blodfettssänkning med gemfibrozil bör undvikas på grund av interaktion med bexaroten. Andra biverkningar som rapporterats är yrsel, asteni, huvudvärk, klåda, samt torra slemhinnor och ögon. Anemi och leukopeni kan också utvecklas, men vanligen först efter längre tids behandling. ([42-45](#))

Provtagning enligt bilaga 3.



### Acitretin

Acitretin har visat effekt på epidermal utmognad och deskvamation samt immunomodulering av T-celler i huden och har givits vid MF IA-IIA där sedvanlig SDT ej har haft tillräcklig effekt. Acitretin ges ofta i kombination med PUVA eller UVB.

Dosering: 10-50 mg/dag. Dosen titreras upp med 5-10 mg varannan vecka till optimal effekt, ofta 20-30 mg dagligen. Om besvärande biverkningar tillstöter går man ner i dos och bibehåller den tolerabla dosen.

Retrospektiva studier och klinisk erfarenhet har visat effekt men osäkerheten är stor vad gäller hur stor respons man kan vänta sig. Troligtvis bör man på samma sätt som vid acitretinbehandling av psoriasis utvärdera effekten efter tidigast 2 månader och eventuellt förvänta sig ytterligare effekt upptill 6 månader.

Förekommande biverkningar är torr hud, torra slemhinnor, förhöja lipider och levervärden, håravfall och förhöjt HbA1c. Dekliva ödem vid högre doser. (46)

Provtagning enligt bilaga 3.

### Alitretinoin

Alitretinoin är ett licensläkemedel som är godkänt i flera länder med behandlingsindikationen handeksem och har i några fallserier visat lovande effekt vid både MF stadium IB–III och vid SS. Studierna är dock för små för att ligga till grund för säkra rekommendationer men med tanke på en gynnsam biverkningsprofil kan läkemedlet övervägas när övriga retinoider av olika orsaker inte är lämpliga.

Alitretinoin ges i dosen 30 mg/dag. I några studier har man sett effekt efter 1–2 månader och fortsatt sjukdomsförbättring på alitretinoin har setts i upptill 5 månader. Rapporterade biverkningar är huvudvärk de första behandlingsveckorna, förhöjda lipider och levervärden. Mindre vanliga biverkningar är bland annat förhöjt HbA1c och hypothyreos. (47, 48)

Provtagning enligt bilaga 3.

### Isotretinoin

Isotretinoin var den första retinoiden som prövades vid kutana T-cellslymfom och har framför allt använts vid follikulotrop MF trots något svagt evidensläge. Isotretinoin kan framför allt övervägas hos unga patienter.

Dosering: 0,2-1 mg/kg/dag.

I studier har man sett effekt efter cirka 2 månader och responsduration har beskrivits upp till 28 månader (49).

Provtagning enligt bilaga 3.

### Retinoider kombinerade med UV-behandling

Vid tillägg av acitretin till ljusbehandling blir det möjligt att använda lägre UV-doser, med mindre risk för att utveckla skivepitelcancer. Man har konstaterat effekt men kan utifrån evidensläget inte avgöra om det finns någon behandlingsfördel med kombinationen acitretin jämfört med PUVA i monoterapi. Behandlingskombinationen är fortfarande vanlig till följd av mångårig god erfarenhet. I en randomiserad studie där behandling med bexaroten och PUVA jämfördes med monoterapi PUVA lyckades man inte visa någon fördel med att kombinera de två behandlingarna.

Isotretinoin samt alitretinoin har inte studerats i samma utsträckning vad gäller kombination med UV-ljus men används i vissa länder på grund av preparatens något lindrigare biverkningsprofil. ([50](#))

### Retinoider kombinerade med alfa-interferon

Vid otillräcklig effekt av enbart retinoider kan man överväga kombination med alfa-interferon, framför allt om man inte kan ge PUVA eller om det är kontraindicerat. Underlaget till denna rekommendation är något svagt och bygger främst på erfarenhet. ([50](#))

### Retinoider i kombination med övriga behandlingar

Allt fler rapporter publiceras där svårbehandlade patienter ordinerats nya och gamla kombinationer av systemiska behandlingar, SDT och även cytostatikabehandling. Retinoider går ofta utmärkt att behålla under ECP och kan eventuellt ha adderande effekt. I de fall man provar att kombinera bexaroten med lågdos metotrexat är den kliniska erfarenheten att man oftast på grund av biverkningar får gå ner lite i dygnsdos av det ena preparatet alternativt båda två. I enstaka fall har man även kombinerat bexaroten med två eller tre behandlingar såsom ECP, TSEBT, alfa-interferon och PUVA. Evidensläget är emellertid för osäkert för att kunna ge någon rekommendation av dessa kombinationer. ([5](#), [40](#), [41](#), [51](#), [52](#))

#### 11.2.3.3.2 Alfa-interferon

##### Rekommendation

Interferon-alfa s.c 3 ggr i veckan alt pegylerat alfa-interferon en gång per vecka har visat effekt vid avancerad MF men kan vara svårt att använda pga biverkningar (++)

Alfa-interferon är ett cytokin med antitumoral och immunomodulerande egenskaper. Vanliga doseringar är 3–5 miljoner enheter (MU) s.c dagligen eller 3 gånger i veckan. Behandlingen startas ofta med 3 MU 3 gånger i veckan med doseskalering till 5 MU 3 gånger i veckan men inte högre. Pegylerat alfa-interferon är likvärdigt och ges 1 gång i veckan. Pegylerat alfa-interferon 2a (Pegasys) doseras i början 90–135 µg/v med ökning upp till 180 µg/v beroende på patientens ålder, vikt och allmänna status. Pegylerat alfa-interferon 2b (PegIntron) med dosering i början 50–80 µg/v med ökning upp till 120 eller 180µg/v.

Små och heterogena studier försvårar bedömningen av effekten av alfa-interferon, där andelen remissioner varierar mellan 0 till 80 % utan korrelation till dos. Effekten brukar komma efter cirka 3–4 månaders behandling. Behandlingen bör avslutas om ingen effekt påvisas efter 6 månader.

Hos patienter med god respons och tolerabla biverkningar kan interferonbehandling leda till långvarig sjukdomskontroll. Biverkningarna är dosberoende och det största kliniska problemet är influensaliknande symptom, hypotyroidism, anorexi och nedstämdhet. Risken för nedstämdhet ökar med stigande ålder. Trötthet, pancytopeni, transaminasstegring och tendens till autoimmuna sjukdomar är andra biverkningar som kan vara besvärliga.

Det finns rapporter om att effekten ökar om alfa-interferon kombineras med PUVA (53). Alfa-interferon kan kombineras med extrakorporeal fotofores, PUVA (++) och retinoider. (44, 54, 55)

### 11.2.3.3.3 Cytostatikabehandling

#### Rekommendation

Cytostatikabehandling har visat effekt vid MF och SS. Lågdos metotrexat kan ges i kontinuerlig dosering 15-25 mg/vecka (++) . Pegylerat liposomalt doxorubicin 20 mg/m<sup>2</sup> varannan v (++) och gemcitabin kan vara behandlingsalternativ.

#### Översikt

Lågdos metotrexat är den mest använda cytostatikabehandlingen. Den är vältolerabel och används kontinuerligt i veckovisa doser. Annan cytostatikabehandling har ofta god respons, men resulterar i kortvarig remission. Pegylerat liposomalt doxorubicin och gemcitabin har en tolerabel biverkningsprofil och responsduration på cirka 4–6 månader. Kombinationsbehandling med flera cytostatika, såsom CHOP (cyklofosfamid, doxorubicin, vinkristin, prednison), har inte visat bättre effekt men risken för biverkningar är högre därför är det en behandling som i det längsta bör undvikas. (56)

#### Metotrexat (MTX)

MTX är en folsyra-antagonist som hämmar celledningen. Lågdosbehandling med MTX har en immundämpande effekt och det finns omfattande erfarenhet av den behandlingsmodellen vid psoriasis och reumatoid artrit. Trots att lågdosbehandling med MTX 10–25 mg per oralt givet 1 dag i veckan är en vanlig behandling vid MF och SS finns det bara ett fåtal studier. I några rapporter har MTX vid MF eller SS kombinerats med bexaroten eller alfa-interferon, men inga jämförande studier finns. Förekommande biverkningar är få men kan vara huvudvärk, illamående, leverpåverkan, benmärgspåverkan eller pneumonit. Folsyra 5 mg kan ges 24 timmar efter MTX för att mildra biverkningar. MTX ska inte ges under graviditet. Provtagning: se bilaga 3.

#### Pegylerat liposomalt doxorubicin

Behandlingen ges i en dos av 20 mg/m<sup>2</sup>, varannan vecka och man har då sett ett behandlingssvar (komplett eller partiell respons) hos 40–80 % av patienterna med en duration på cirka 6 månader (57).

Biverkningar i form av påtaglig benmärgspåverkan är ovanliga vid behandling med pegylerat liposomalt doxorubicin, men man kan se hudbiverkningar i form av palmoplantar erythrodysestesi, det vill säga smärtsamma rödfläckiga utslag i handflator och på fotsulor. Pyridoxin i en dos av 50–150 mg har ibland använts som profylax, men viktigast är att inte utsätta händer och fötter för överdriven hetta eller värme. Förlängt dosintervall kan också hjälpa.



**Gemcitabin**

Gemcitabin ges ofta i en dos av 1 000–1 200 mg/m<sup>2</sup>, en gång i veckan, tre veckor i rad (dag 1, 8 och 15) och start av ny behandlingsomgång på dag 28. Behandlingsvar ses i upp till 70 %. Hematologiska biverkningar är vanliga, speciellt om patienten tidigare fått flera linjers behandling. ([58](#), [59](#))

**Klorambucil**

Klorambucil är en peroral alkylerare, som kan användas vid indolenta lymfom, med eller utan steroider. Olika doseringsregimer finns.

**11.2.3.3.4 Immunterapi****Brentuximab vedotin****Rekommendation**

Brentuximab-vedotin 1,8 mg/kg var tredje vecka kan övervägas vid CD30-uttryckande sjukdom som sviktat på annan systemisk behandling.

Brentuximab vedotin (BV) är en monoklonal anti-CD30-antikropp konjugerad med ett cytostatikum (vedotin). CD30 uttrycks i primära kutana anaplastiska storcelliga lymfom och ibland vid MF, särskilt vid transformerad sjukdom. Behandlingen ges i en dos av 1,8 mg/m<sup>2</sup> iv var tredje vecka i maximalt 16 doser. Perifer neuropati är en vanlig biverkan som kan ha stor inverkan på patientens välmående och därför är viktig att vara observant på.

Jämfört med peroral metotrexat eller bexaroten har man i en fas III-studie sett en signifikant bättre respons som bestod i minst 4 månader (56 % jämfört med 12 % i kontrollgruppen). Även progressionsfri överlevnad skiljde sig markant mellan grupperna (15,9 jämfört med 3,5 mån) ([60](#)). Behandlingsrespons har uppnåtts oavsett CD 30-uttryck, men vid mycket låga nivåer (<5 %) har en sämre respons observerats ([61](#)).

Tandvårds- och läkemedelsverket (TLV) har godkänt användandet av brentuximab vedotin, men Rådet för nya terapier (NT-rådet) har valt att inte göra någon ”cost-benefit”-analys vilket gör att beslut om behandling får göras lokalt.

**Alemtuzumab**

Alemtuzumab är en antikropp riktad mot CD52, som uttrycks på normala och maligna B- och T-celler. Indikation finns bara för behandling av multipel skleros, men man kan få tillgång till läkemedlet för behandling av MF eller SS via licensförfarande och kontakt med tillverkare eller distributör.

Effekt ses framför allt hos patienter med erythrodermi och/eller leukemisering och behandlingen kan i enstaka fall ges som en brygga till allogen stamcellstransplantation. Risken för immunsuppression och opportunistiska infektioner är hög och CMV bör monitoreras under behandlingen. Behandlingsprofilax med aciklovir och trimetoprim-sulfonamid rekommenderas.

Lågdosbehandling med 10–30 mg sc tre gånger i veckan under maximalt 12 veckor rekommenderas i första hand. Optimal längd på behandlingen har inte fastställts.

### 11.2.3.3.5 Extracorporeal fotoferes (ECP)

#### Rekommendation

Extracorporeal fotoferes (ECP) är av värde hos selekterade patienter framför allt vid SS och erythroderm MF (++). ECP är resurskrävande med begränsad tillgång. ECP kan kombineras med annan behandling såsom retinoider och/eller alfa-interferon (++).

Fotoferes är en första linjensbehandling vid erythrodermisk MF och SS. Verkningsmekanismerna är inte helt klarlagda men sammantaget fås en stimulering av cytotoxiska och regulatoriska tumörhämmande celler. Inga randomiserade studier finns men det föreligger data från mer än 1 000 publicerade patientfall världen över.

Vid fotoferes behandlas patienten i tre steg:

- 1) Patientens vita blodkroppar avskiljs med en cellseparator, det vill säga leukaferes. De röda blodkropparna återtransfunderas, medan de vita blodkropparna överförs till en bestrålningsenhet där de inkuberas med methoxsalen (8-MOP).
- 2) De vita blodkropparna bestrålas med UVA.
- 3) Den bestrålade suspensionen återförs till patienten.

Behandlingen ges två gånger i veckan, varannan till var fjärde vecka och utvärdering görs var tredje månad. 2/3 av patienterna svarar på behandlingen varav cirka 20 % med komplett remission.

Optimala förutsättningar för respons på fotoferes är:

- Erythrodermi
- Sjukdomsduration < 2år
- Ingen uttalad lymfadenopati/organengagemang
- Leukocyter < 20 x10<sup>9</sup> /liter
- Cirkulerande Sézaryceller 10–20 %
- Nära normalt antal cytotoxiska CD8+ celler
- Ingen tidigare intensiv cytostatikabehandling.

Fotoferes ger inga nämnvärda biverkningar och kan kombineras med andra modaliteter såsom alfa-interferon, retinoider och PUVA. Huruvida ECP ensamt eller i kombination är bättre än andra tillgängliga behandlingar är inte klarlagt. ECP finns tillgänglig vid de flesta universitetssjukhus i Sverige. [\(62\)](#)

### 11.2.3.3.6 Stamcellstransplantation

#### Rekommendation

Allogen stamcellstransplantation är ett alternativ för selekterade, yngre patienter med sjukdomskontroll efter flera linjers behandling. Behandlingen syftar till bot men innebär risk för mortalitet och bestående morbiditet (++).



**Autolog stamcellstransplantation**

Vid behandling med autolog stamcellstransplantation uppnås endast kortvariga remissioner därför rekommenderas inte denna behandling.

**Allogen stamcellstransplantation**

Allogen stamcellstransplantation är en immunologisk behandling som har resulterat i långvariga remissioner och även bot hos patienter med svårbehandlad MF eller SS. Långtidsuppföljning visar en overall survival (OS) på 44 % efter 7 år, men också en betydande behandlingsrelaterad mortalitet och risk för bestående morbiditet ([63](#)).

Vid reducerad konditionering ser man färre komplikationer inkluderande behandlingsrelaterad mortalitet och lägre grad av graft versus host disease (GvHD), men likvärdig effekt som vid myeloablative konditionering.

Endast utvalda unga patienter i fysiskt god kondition, med avancerad sjukdom och en god respons på induktionsbehandling kan bli aktuella för allogen stamcellstransplantation.

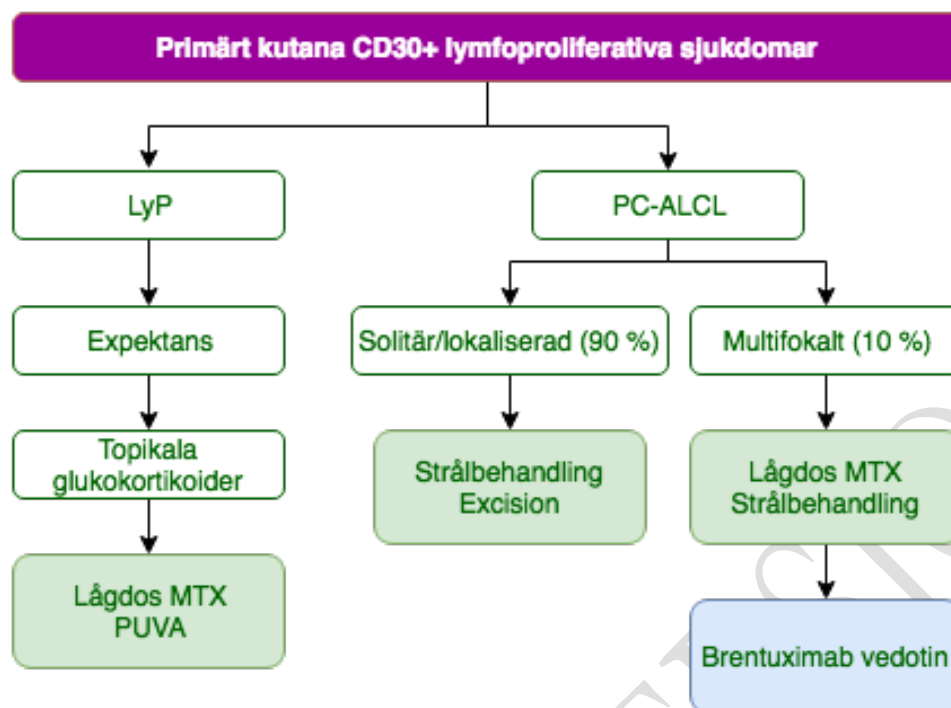
**11.2.3.3.7 Histondeacetylshämmare**

Histondeacetylshämmare (HDACi) är en grupp substanser som påverkar DNA via epigenetisk modifiering. I Europa är ingen HDACi godkänd, men tre läkemedel (vorinostat, romidepsin och belinostat) är registrerade i USA för behandling av T-cellslymfom. Individuell licens behövs om man avser att använda något av medlen. Respons uppnås i cirka 30 % och behandling kan övervägas i särskilt utvalda fall.

**11.3 Behandling av primära kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar****11.3.1 Översikt**

I denna grupp ingår primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (PC-ALCL) och lymfomatoid papulos (LyP). Behandlingsriktlinjer vid primära kutana CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar grundar sig på konsensus från expertgrupper och aktuella internationella guidelines ([7](#), [30](#), [64](#)).

Figur: Behandlingsöversikt för CD30+ lymfoproliferativa sjukdomar



Behandlingsöversikt modifierad utifrån (7).

### 11.3.2 Behandling av primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom

#### Rekommendation

Vid solitära lesioner av kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (C-ALCL) är strålbehandling eller kirurgisk excision förstahandsbehandling. Vid multifokal C-ALCL rekommenderas lågdos MTX eller strålbehandling. Hos patienter med behandlingsrefraktär multifokal eller extrakutan C-ALCL rekommenderas behandling med brentuximab-vedotin (+++) eller cytostatika (++) .

Primärt kutant anaplastiskt storcelligt lymfom (PC-ALCL) har en god prognos med 10-årsöverlevnad på nästan 90 %. Merparten av patienterna med PC-ALCL har enstaka eller lokaliserade tumörer eller noduli där förstahandsbehandling är strålbehandling eller kirurgiskt radikal excision. Ingen evidens finns för att postoperativ strålbehandling skulle ha en bättre effekt än enbart kirurgi. Det finns ingen konsensus för kirurgiska marginaler. Om spontan komplett remission förekommer behövs ingen ytterligare behandling. Oavsett val av behandling förekommer återfall hos upp till 60 % av patienterna. Patienterna med multifokala lesioner i huden rekommenderas behandling med lågdos metotrexat 5–20 mg per oralt en dag per vecka eller strålbehandling vid ett fåtal lesioner. Brentuximab vedotin (BV) har i en studie visat bättre effekt än standardbehandling med metotrexat eller bexaroten vid PC-ALCL (60). BV bör övervägas vid multifokala lesioner refraktära mot annan behandling eller vid spridning utanför huden. Cytostatikabehandling är endast indicerad hos patienter med extrakutan sjukdom eller vid snabbt tillväxande hudtumörer (30). För utförlig information om MTX och PUVA var god se behandlingsavsnitt för MF/SS. För utförlig information om strålbehandling var god se avsnitt kapitel 13 om strålbehandling.

### 11.3.3 Behandling av Lymfomatoid papulos

#### Rekommendation

Exspektans kan övervägas vid få lesioner av LyP. Vid utbredd LyP kan topikala steroider, lägdos MTX (++) eller PUVA rekommenderas.

Lymfomatoid papulos (LyP) har en utmärkt prognos med en 10-årsöverlevnad på nästan 100 %. LyP kan histologiskt indelas i 5 subtyper (A–E) och olika subtyper kan förekomma hos samma patient. De olika subtyperna har ingen betydelse för val av behandling eller prognos. LyP karaktäriseras kliniskt av återkommande, självläkande papulonekrotiska eller papulonodulära hudlesioner. Det finns ingen kurativ behandling och ingen behandling som påverkar det naturliga förloppet vid LyP. Hos patienter med få lesioner kan man därför överväga exspektans. Starka topikala glukokortikoider, grupp III–IV, kan inte förebygga nya lesioner, men kan påskynda utläkning. Vid kosmetiskt eller symtomatiskt besvärande lesioner är lägdos metotrexat 5–20 mg en dag per vecka eller PUVA rekommenderade behandlingar för att reducera antalet hudlesioner. PUVA-behandling rekommenderas 2 gånger per vecka och vid förbättring successiv utglesning. Det är vanligt med återfall vid utsättande av behandling. Topikala glukokortikoider kan användas som monoterapi vid begränsad sjukdom eller som tilläggsbehandling vid MTX eller PUVA.

### 11.4 Behandling av primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom

#### Rekommendation

Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom är ett indolent tillstånd där exspektans eller lokal behandling rekommenderas i första hand vid solitär sjukdom. (++)

Då detta lymfom är helt indolent och vanligen solitärt, kan exspektans övervägas. Lokala steroider, kirurgisk excision och strålbehandling kan komma ifråga. Vid multipla förändringar har PUVA, metotrexat och interferon prövats ([65](#)).

### 11.5 Behandling av primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation

#### Rekommendation

Primärt kutan CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation är ett indolent tillstånd där exspektans eller lokal behandling rekommenderas i första hand. (++)

Primärt kutan CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation har oftast så stillsam klinik att man kan ifrågasätta om man ska kalla det för lymfom, vilket nyligen lett till förändrad terminologi. Exspektans rekommenderas, och strålbehandling vid lokalt symtomgivande sjukdom.

## KAPITEL 12

# Behandling av primära kutana B-cellslymfom

## 12.1 Behandlingsöversikt

Behandlingen varierar för olika typer av hudlymfom och olika stadier. Vårdprogrammets rekommendationer är förenliga med aktuella internationella guidelines ([4](#), [5](#), [7](#), [30](#), [31](#)).

## 12.2 Behandling av primärt kutant marginalzonslymfom och follikelcenterlymfom

### Rekommendation

För PCMZL och PCFCL med enstaka lesioner rekommenderas i första hand kirurgi eller strålbehandling (++). Om multifokal sjukdom som gör strålbehandling omöjlig rekommenderas exspektans eller rituximab i första hand. (++)

Primärt kutant marginalzonslymfom (PCMZL) och primärt kutant follikelcenterlymfom (PCFCL) är indolenta lymfom med långtidsöverlevnad över 90 % oavsett behandling. Dessa sjukdomar behandlas på samma sätt.

Vid lokaliserad sjukdom rekommenderas strålbehandling (24 Gy/12 fraktioner). Komplet remission uppnås då i 98–100 % av fallen. Vid enbart radikal kirurgisk exicision ser man en något högre risk för återfall. Gruppen som återfaller har inte sämre överlevnad och svarar bra på strålbehandling och därför är enbart kirurgi ett behandlingsalternativ ([6](#), [66](#)).

Vid misstanke om infektion med *Borrelia burgdorferi* kan man överväga ett behandlingsförsök med antibiotika ([7](#)).

Vid multifokal sjukdom finns flera behandlingsalternativ. Vid asymtomatisk sjukdom kan man överväga att endast följa patienten (watch and wait) och vid behov behandla symptomgivande hudlesioner med kirurgi eller lågdos strålbehandling (4 Gy/2 fraktioner). Strålbehandling med denna dosering kan ges till flera lokaler samtidigt.

Vid utbredd sjukdom eller symptomgivande multifokal sjukdom rekommenderas rituximab i veckovis dosering, 4 doser i två omgångar med 6–8 veckors intervall. Cirka 30 % av patienterna återfaller och då kan rituximab-behandlingen återupprepas.

Om svar uteblir på rituximab eller vid ett snabbt återfall rekommenderas cytostatikabehandling i form av bendamustin. Bendamustin kombineras med rituximab om sjukdomen inte bedöms som refraktär (återfall inom 6 månader efter senaste rituximab-dosen). Vid rituximab-refraktär sjukdom kan man överväga att kombinera bendamustin med obinutuzumab.

## 12.3 Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type

Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type är en betydligt mer aggressiv sjukdom än de övriga kutana B-cellslymfomen och behandlas som ett diffust storcelligt B-cellslymfom (DLBCL).

Förstahandsvalet är R-CHOP x 6 med eller utan konsoliderande strålbehandling mot de kutana manifestationerna. Strålbehandling kan övervägas trots komplett remission och ges alltid om endast partiell remission. Trots aggressiv behandling är prognosen dålig.

Om patienten har ett klart nedsatt allmäntillstånd kan man överväga att endast ge strålbehandling, men högre slutdoser än vid övriga kutana lymfom krävs (se kapitel 13 om strålbehandling). Cirka hälften av patienterna återfaller inom eller utanför det bestrålade området.

Vid återfall behandlas patienterna som DLBCL.

## KAPITEL 13

# Strålbehandling vid primära kutana lymfom

### 13.1 Översikt

Kutana lymfom är ofta mycket strålkänsliga varför strålbehandling är en effektiv behandling för enstaka lesioner vid multifokal sjukdom, men kan också ge en lång remission eller t.o.m. bot hos enstaka patienter med lokaliserad sjukdom. Även vid tumörbildning har strålbehandling ofta en mycket god effekt. Behandlingen måste individualiseras med hänsyn till lymfomets histologi, utbredning och lokalisering.

Strålbehandling kan ges ensamt eller i kombination med annan lokalbehandling eller systemisk behandling. I många fall får man en god täckning med ytlig elektronenergi och ibland tom med röntgenbehandling som har ett mycket begränsat penetrationsdjup. Vid djupa eller mycket stora tumörer samt tumörområden med cirkumferent växt behöver man dock använda fotonenergi. Ofta behövs ett uppbyggnadsbolus för att få tillräcklig dos på huden.

Clinical Target Volume (CTV) bör inkludera kliniskt relevant erythrodermi och induration, men behöver inte inkludera frisk skelettvävnad eller fascia. (67)

### 13.2 Doser vid lokal strålbehandling

Mycosis fungoides:

- Lokaliserad sjukdom: 24 Gy/12 fraktioner
- Multifokal sjukdom: 8 Gy/2 fraktioner. Man kan också överväga behandling med 8 Gy som engångsfraktion (68). Hänsyn får tas till strålfältets utbredning och tidigare strålbehandling i området. Fraktionerad behandling ger en något lägre normalvävnadstoxicitet.

Anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom:

- Lokaliserad sjukdom: 24-30 Gy/12-15 fraktioner.
- Multifokal sjukdom: 8 Gy/2 fraktioner.

Primärt kutant akralt CD8+ T-cellslymfom och primärt kutant CD4+ små/medium T-cellslymfoproliferation:

- Lokaliserad sjukdom: 24 Gy/12 fraktioner.

Primära kutana B-cellslymfom:

- Primärt kutant marginalzonslymfom samt primärt kutant follikelcenterlymfom:
  - Lokaliserad sjukdom: 24 Gy/12 fraktioner.

- Multifokal sjukdom: 4 Gy/2 fraktioner.
- Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom, leg-type:
  - Lokaliserad sjukdom: 40 Gy/20 fraktioner. Om cytostatikabehandling getts med uppnådd partiell remission kan en något lägre dos övervägas, 36 Gy/18 fraktioner.
  - Multifokal sjukdom: 36-40 Gy/18-20 fraktioner eller motsvarande kortare fraktionering.

### 13.3 Helkroppsbestrålning med elektroner

Vid recidiverande MF samt vid Sézarys syndrom används internationellt helkroppsbestrålning med elektroner, så kallad Total Skin Electron Beam Therapy (TSEBT). Tidigare gavs vanligtvis en dos av 30-36 Gy. På senare år har lägre totaldoser (10-12 Gy) använts, vilket möjliggör förnyad behandling vid behov och ger mindre hudbiverkningar ([69](#), [70](#)). Denna behandling är resurskrävande och är för närvarande inte tillgänglig i Sverige men vid behov kan patienter remitteras till förslagsvis Rikshospitalet i Köpenhamn. Vid TSEBT finns risk för betydande dosberoende hudbiverkningar och behandlingen leder inte till bot. På senare år har helkroppsbestrålning av huden med fotoner med användande av tomoterapi teknik beskrivits. Tekniken får betraktas som experimentell och finns för närvarande i Lund ([71](#)). Benmärgshämning vid denna teknik är en kliniskt viktig biverkan.

## KAPITEL 14

# Responskriterier

## 14.1 Mycosis fungoides och Sézarys syndrom

Behandlingen vid mycosis fungoides (MF) och Sézarys syndrom (SS) syftar i de flesta fall till sjukdomskontroll och god livskvalitet. Det är därför betydelsefullt att utvärdera livskvalitet tillsammans med uppnådd respons vid bedömning av behandlingen. Patienten följs med klinisk utvärdering och fotodokumentation.

Vid Sézarys syndrom utvärderas erythrodermin, förekomst av klåda, lymfkörtelstatus och engagemang av blod.

### 14.1.1 Responskriterier vid klinisk utvärdering

#### Bedömning av hud:

CR: 100 % tillbakagång av hudförändringarna

PR: 50–99 % tillbakagång av hudförändringarna

SD: Respons med mellan 25 % ökning och 50 % tillbakagång av hudförändringarna

PD:  $\geq$  25 % ökning eller nytillkomna hudförändringar

#### Bedömning av lymfkörtlar:

Responsbedömningen av förstörade körtlar görs palpatoriskt eller med CT och följer då Lugano-kriterierna från 2014 ([72](#)).

CR: Alla lymfkörtlar ska ha minskat till normal storlek och tvärdiametern får inte överstiga 1,5 cm om den primära körteln var större. Om körteln primärt mätte 1–1,5 cm i längsta diametern och mer än 1 cm i tvärdiameter måste tvärdiametern krympa till mindre än 1 cm. Ingen körtel får ha tillkommit.

PR: Summan av produkten av två perpendikulära diametrar (SPD) ska ha minskat med 50 % mätt utifrån upp till 6 olika lymfkörtlar/lymfkörtelkonglomerat från olika lokaler. De ska inkludera mediastinum och buk, om de är engagerade. Ingen annan lymfkörtel får ha blivit större och ingen körtel får ha tillkommit.

PD: Ny körtel, med längsta diameter på  $>1,5$  cm tillkommer eller tidigare engagerad körtel ökar med SPD med åtminstone 50 % från nadir. En körtel med den korta diametern  $<1$  cm ökar med minst 50 % eller en tidigare engagerad körtel som mätte  $>1$  cm i den korta axeln ökar med 50 % i längsta diametern.

SD: Sjukdomen anses vara stabil om varken kriterierna för CR, PR eller PD är uppfyllda.



**Bedömning av Sézaryceller:**

Flödescytometri på perifert blod för värdering av andelen CD4+CD7- och CD4+CD26- celler samt CD4/CD8 kvoten.

**14.1.2 Responskriterier vid studier**

För att utvärdera respons i huden inom ramen för studier används modified Severity Weighted Assessment Tool (mSWAT). Procentuell andel av kroppsytan (BSA) engagerad av patches, plack eller tumör multipliceras med en faktor som viktas olika beroende på typ av hudinfiltration (tumör>plaques>patch). Respons bedöms utifrån förändring av mSWAT från start av behandling ([27](#)).

**14.2 Övriga primära kutana lymfom**

Samma definitioner för respons i huden och lymfkörtlar används som för MF och SS.

Om benmärgsengagemang före behandlingens början rekommenderas uppföljande kontroll med ny representativ benmärgsbiopsi.

## KAPITEL 15

# Understödjande vård

### 15.1 Översikt

Vid understödjande vård behövs en helhetssyn av patienten där särskilda hänsyn tas till engemang av sjukdomen i huden ([73](#), [74](#)).

### 15.2 Mjukgörande behandling

Hudbarriärstärkande behandling med mjukgörande kräm rekommenderas alltid.

### 15.3 Hudinfektioner

Patienter med hudlymfom kan ha en ökad risk för hudinfektioner till följd av en försämrad hudbarriär och ett försämrat immunförsvar.

Påvisad hudinfektion behandlas enligt gängse rutiner.

### 15.4 Badbehandling

Bad med efterföljande mjukgörande behandling kan vara gynnsamt för att mjuka upp huden, särskilt vid uttalad hyperkeratos, sår eller fjällning. Badbehandlingen kan göras med tillägg av olja, kaliumpermanganat eller klor. Badbehandling kan ske på sjukhus eller i hemmet.

### 15.5 Fotvård

Vid hyperkeratoser och sprickbildningar i fotsulor har fotvård god effekt och rekommenderas.

### 15.6 Behandling av klåda

Klåda kan behandlas med mjukgörande kräm, topikala kortikosteroider eller ljusbehandling. Vidare kan man överväga antihistaminer, gabapentin, mirtazapin och aprepitant.

För bedömning av klåda kan olika validerade skalor användas såsom visuell analog skala (VAS), numerisk skala (NRS) och verbal skala (VRS) ([75](#)).

### 15.7 Psykosocialt stöd

Kontaktsjuksköterskan har en viktig roll vid diagnos och under behandling. Psykolog eller kuratorstöd kan vara av värde vid diagnos och senare samt vid sjukdomsprogress där stark påverkan på livskvalité kan förekomma.

## 15.8 Understödjande behandling vid cytostatikabehandling

Se vårdprogrammet för T-cellslymfom och för aggresiva B-cellslymfom för rekommendationer kring användande av G-CSF och infektionsprofylax.

REMISSVERSION



## KAPITEL 16

# Palliativ vård och insatser

### 16.1 Inledning

Hudlymfom är i flertalet fall en kronisk sjukdom som patienterna lever med i många år med god livskvalitet och patienterna avlider ofta av andra orsaker än lymfom. Kurativt syftande behandling är ovanlig.

För palliativ vård i livets slutskede hänvisas till Nationellt vårdprogram för palliativ vård: <http://www.cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/rehabilitering-och-palliativvard/palliativ-vard/vardprogram/>

### 16.2 Palliativ behandling av hudlymfom

Specifikt för palliativ behandling av hudlymfom är god hudvård, klådstillning och sårvård. Strålbehandling i smärtlindrande eller tumörkrympande syfte kan vara värdefull. För behandling av klåda hänvisas till avsnitt 15.6.

REMISSVERKSTYCK

## KAPITEL 17

# Omvårdnad och rehabilitering

### 17.1 Kontaktsjuksköterska

Den nationella cancerstrategin styrker att varje patient ska erbjudas en kontaktperson på den cancervårdande kliniken med syfte att förbättra informationen och kommunikationen mellan patienten och vårdenheten och stärka patientens möjligheter till delaktighet i vården (SOU 2009:11). Sedan 2010 finns en lagstadgad rätt till fast vårdkontakt (Patientlag 2014:821).

Staten och Sveriges Kommuner och Landsting har enats om en gemensam generell beskrivning av kontaktsjuksköterskans roll och funktion. Den finns att läsa på <http://cancercentrum.se/samverkan/patient-och-narstaende/kontaktsjukskoterska/>

Att patienten har erbjudits en namngiven kontaktsjuksköterska ska dokumenteras i patientens journal och om möjligt registreras i kvalitetsregistret.

Vårdprogramgruppen rekommenderar med utgångspunkt från ovanstående att patienter med hudlymfom erbjuds kontakt med kontaktsjuksköterska även om sjukdomen ofta har ett stillsamt förlopp.

### 17.2 Min vårdplan

En individuell skriftlig vårdplan, kallad Min vårdplan, ska tas fram för varje patient med cancer. Det framgår i den nationella cancerstrategin för framtiden (SOU 2009:11) och i de patientcentrerade kriterierna som ska utmärka ett regionalt cancercentrum (Socialdepartementet: 2011). Läs mer på <http://cancercentrum.se/samverkan/patient-och-narstaende/min-varldplan/>

### 17.3 Aktiva överlämningar

Under patientens tid i cancervården förekommer ofta överlämningar mellan olika vårdgivare. För att skapa en sammanhållen vårdkedja för patienten och de närstående ska alla överlämningar vara ”aktiva”.

Aktiv överlämning innebär att den som har ansvaret för patienten tar kontakt, muntligt och skriftligt, med nästa instans. Den som aktivt överlämnat har fortsatt ansvar till dess att mottagande instans bekräftat att de tagit kontakt med patienten. Uppstartade åtgärder och insatser inom omvårdnad, palliation och cancerrehabilitering ska följas upp, utvärderas och dokumenteras i Min vårdplan.

### 17.4 Löpande cancerrehabilitering

Cancerrehabilitering syftar till att förebygga och minska de fysiska, psykiska, sociala och existentiella följderna av en cancersjukdom och dess behandling. Insatserna ska ge patienten och de närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt. Se det [nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering](#).



### 17.4.1 Regelbunden behovsbedömning för patienter och närstående

Cancerrehabilitering är aktuellt under hela processen från misstanke om cancersjukdom och framåt. Behovet av rehabilitering ska därför bedömas regelbundet. Patienten och de närstående ska återkommande få information om vilka rehabiliteringsbehov som är vanliga och vilka insatser som erbjuds. I patientens skriftliga vårdplan, Min Vårdplan, ska cancerrehabilitering ingå.

Såväl patienter som närstående kan omfattas av rehabiliteringsinsatser. Närstående kan vara exempelvis partner, barn, förälder, syskon eller annan person som patienten anser sig ha nära relation till. Barn som anhöriga har en särställning då hälso- och sjukvården har skyldighet att ge dem information, råd och stöd enligt hälso- och sjukvårdslagen (2017:30) 5 kap 7 §.

### 17.4.2 Grundläggande och specialiserad rehabilitering

All personal inom hälso- och sjukvården ska göra grundläggande behovsbedömningar och ge grundläggande insatser inom cancerrehabilitering. Vid mer avancerade behov ska patienten alltid erbjudas insatser från professioner med specialkompetens inom rehabilitering, exempelvis kurator, fysioterapeut, psykolog, arbetsterapeut och dietist. Även andra professioner som sjuksköterska, läkare och tandläkare kan arbeta specialiserat med cancerrehabilitering.

REMISSVERKSOM

## KAPITEL 18

# Egenvård

Ett gott immunförsvar är viktigt för att bekämpa sjukdomar och tolerera behandlingar. Hudsjukdomar försämras ofta vid dåligt allmäntillstånd (76). En sund livsstil med god sömn, god hygien, motion och bra kosthållning är viktigt för att stärka kroppens immunförsvar. Rökning och högt alkoholintag är faktorer som påverkar immunsystemet och läkningsprocessen negativt med infektioner i huden och dålig sårhäkning som resultat (77, 78) i tillägg till påverkan av andra viktiga kroppsliga funktioner såsom nedbrytning av läkemedel i levern (78).

### 18.1 Rökning

Rökstopp rekommenderas på grund av rökningens generellt negativa effekter, men också på grund av dess negativa effekter vid operation och strålbehandling. Kontaktsjuksköterskan bör informera om detta, och vid behov och önskan om hjälp hänvisa patienten till rökavvänjning via primärvården eller den specialiserade vården som kan ge hjälp med rökstopp (76, 79-84). Patienterna kan också ringa den nationella slutarökalinjen 020-84 00 00 ([www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se)).

### 18.2 Komplementär och alternativ medicin

Patienter bör informeras om att komplementär och alternativ medicin kan påverka effekterna av cancerläkemedel negativt (85, 86).

### 18.3 Alkohol

Kontaktsjuksköterskan eller läkare bör rekommendera patienten att vara uppmärksam på sina alkoholvanor under alla typer av cancerbehandling. Alkohol kan öka risken för komplikationer och biverkningar (77, 78, 87).

Patienter som vill ha stöd för att förändra sina alkoholvanor kan ringa den nationella Alkohollinjen 020-84 44 48 ([www.alkohollinjen.se](http://www.alkohollinjen.se)).

### 18.4 Vikt

Övervikt kan medföra andra komplikationer som diabetes, hjärt- och leversjukdom, vilket är faktorer av betydelse för att kunna tolerera svåra behandlingar och biverkningar av dessa. Att sjukdomar som till exempel högt blodtryck, blodbrist, diabetes är under god kontroll är viktigt för att kunna klara av övriga behandlingar.

## 18.5 Sol

Solning bör man diskutera med sin läkare då vissa läkemedel man använder mot hudlymfom gör huden mer känslig för sol (till exempel retinoider), och man kan då behöva solskyddsmedel med hög faktor (SPF 30–50). Står man på PUVA-behandling ska man undvika stark sol 12 timmar efter behandling, skydda sig med solskyddsmedel och/eller kläder och även använda solglasögon.

Generellt bör patienterna vara försiktiga med sol på hud som fått strålbehandling, det kan ge hyperpigmenteringar och öka risken för sekundära hudtumörer.

Solljuset kan dock ha en läkande effekt just vid T-cellslymfom i huden (i motsats till annan typ av hudcancer), och ljusbehandling är ett behandlingsalternativ. En huvudregel är dock att man inte ska bränna sig i solen, och heller inte bör sola vid infektioner i huden.

## 18.6 Vitaminer

D-vitamin påverkar cellulära processer, studier är gjorda på bland annat bröstcancer och tjocktarmscancer, dock finns inte tillräcklig evidens idag för att rekommendera höga intag av D-vitamin eller högdos av andra vitaminer för cancerprevention eller behandling ([88-90](#)).

## 18.7 Huden

Mot torr hud och klåda rekommenderas patienterna att använda dusch- eller badolja och mjukgörande krämer utan parfym. Det kan ha effekt mot klåda och även minska risk för infektioner.

Strålbehandlad hud kan mot slutet av strålbehandlingsperioden och veckorna efteråt bli lätt rodnad och irriterad. Det kan då kännas bra med en mjukgörande kräm eller mild kortisonkräm. Det är viktigt att undvika tillsatser som kan verka irriterande eller ge kontaktallergier (som till exempel mjölksyra eller parfym). Antibiotikatillsatser bör enbart användas på läkares ordination eftersom det finns en risk för kontaktallergi på sikt.

Som skydd för tunn, skadad hud kan silikonkompresser som inte fäster för kraftigt på huden vara skyddande. Det kan även fungera bra med vaselin/paraffin 50/50 % (ex tempore).

Att tänka på:

- Sund livsstil med bra sömn och motion.
- Uppmuntra till att undvika övervikt
- Försiktigt/måttligt bruk av alkohol
- Reducera/sluta röka
- God medicinsk kontroll av övriga sjukdomar



## KAPITEL 19

# Uppföljning

Uppföljning ska anpassas efter den enskilda patienten och den kliniska situationen. Patienter med hudlymfom bör lämpligen handläggas regionalt av multidisciplinära team bestående av dermatolog, onkolog/hematolog och patolog med erfarenhet av hudlymfom.

Uppföljningsfrekvens varierar beroende på typ av hudlymfom, sjukdomsstadium, insatt behandling och aktuella besvär. Uppföljningen kan göras från var 6:e—12:e månader vid indolenta lymfom med stabil sjukdom eller komplett remission, till och var 4:e—6:e vecka vid aktiv eller progressiv sjukdom (7).

Följande bör göras vid återbesök:

- anamnes
- klinisk undersökning med bedömning av aktuellt stadium
- fotodokumentation
- utvärdering av effekt och biverkningar
- bedömning av återfall och progression
- överväg allmänna blodprov: Hb, vita, trombocyter, diff, LD, ALAT, kreatinin
- överväg flödescytometri på perifert blod
- överväg nya stansbiopsier av hudlesioner
- överväg behov av bilddiagnostik
- hudkontroll efter ljusbehandling eftersom långtidsbiverkningar av PUVA kan ge hudcancer
- fråga om behov av hjälp med lokalbehandling av huden (poliklinisk eller ineliggande)
- ge psykosocialt stöd och utvärdera rehabiliteringsbehov
- sjukskrivning vid behov

## KAPITEL 20

# Underlag för nivåstrukturering

Antalet patienter med hudlymfom är relativt litet, och för att uppnå klinisk erfarenhet bör vården inom området koncentreras till ett fåtal enheter. På detta sätt skapas förutsättningar för god vård och utveckling av behandling. Patienterna bör ges möjlighet till bedömning hos specialist med erfarenhet av hudlymfom.

Ett nationellt forum för diskussion kring diagnostik och behandling skulle vara av stort värde och vårdprogramgruppen föreslår att nationell multidisciplinär konferens etableras för diskussion och behandlingsbeslut i utvalda fall.

Vissa ovanliga behandlingar kräver specialiserade tekniker eller specialiserad utrustning och behöver av resursskäl koncentreras till regionala centrum. Extrakorporeal fotoferes, ECP, bör finnas tillgängligt regionalt för behandling av patienter med Sézarys syndrom.

Helkroppshudbestrålning (TSEBT) är en internationellt etablerad behandling, som för närvarande inte är tillgänglig i Sverige. Ett eller två nationella centrum för helkroppshudbestrålning behöver etableras för att möta patienternas behov. Nya tekniker med fotonbestrålning av helkroppshud är under utveckling och kan komma att få ett användningsområde motsvarande TSEBT, men är ännu inte en standardbehandling. Alternativt kan man överväga att remittera patienter till ett annat nordiskt centrum för TSEBT.

## KAPITEL 21

# Kvalitetsregister

## 21.1 Svenska lymfomregistret

### 21.1.1 Syfte och mål

På uppdrag av Svenska lymfomgruppen introducerades år 2000 ett nationellt kvalitetsregister för lymfom, Svenska lymfomregistret. Sedan år 2007 görs registreringer inom INCA-plattformen.

Målet med kvalitetsregistret är följande:

- Komplettera sedvanlig cancerregistrering med specifika data om typ, lokalisation, utbredning, stadium och övriga relevanta tumör- och patientrelaterade data. Detta möjliggör analyser av eventuella förändringar över tid av incidens och prevalens av olika subgrupper.
- Ha en nationell databas som underlag för att planera kliniska studier av undergrupper av lymfom, för att selektera patienter till studier och för att specialstudera sällsynta lymfomtyper.
- Följa globalt behandlingsresultat i form av överlevnad i de olika subgrupperna med hänsyn tagen till etablerade prognostiska faktorer.
- Ge enskilda kliniker och regioner möjlighet att jämföra sina egna data med nationella data vad gäller diagnostik, utredning och överlevnad.

### 21.1.2 Innehåll

Uppgifter om diagnos, sjukdomsutbredning och prognostiska faktorer för patienter > 18 år med maligna lymfom har registrerats i Svenska lymfomregistret sedan år 2000. Sedan år 2007 registreras också detaljer för primärbehandling samt svar på denna, och sedan år 2010 även återfall. För närvarande pågår arbete med att modifiera uppsättningen av parametrar som samlas in, för att svara mot behovet vid olika subtyper av lymfom, såsom kutana lymfom. Styrgrupp för registret är Svenska lymfomgruppen (SLG).

#### 21.1.2.1 Inklusionskriterier

Registret ska innehålla alla nydiagnostiserade fall av lymfom hos patienter folkbokförda i Sverige i samband med diagnos.

#### 21.1.2.2 Exklusionskriterier

Lymfomfall ska inte registreras om det gäller

- B-KLL
- barn under 16 år och 16–19-åringar som handläggs vid pediatrika kliniker
- obduktionsfynd.



## 21.2 Cancerregistret

Alla hudlymfom som omfattas av detta vårdprogram ska rapporteras till cancerregistret. Cancerregistret har funnits sedan 1958 och är ett av landets äldsta hälsodataregister. Registret ger underlag för såväl planering och utvärdering av sjukvård och förebyggande insatser som epidemiologisk och tumörbiologisk forskning.

Cancerregistret är inrättat enligt lag och i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om uppgiftsskyldighet till cancerregistret (HSLF-FS 2016:7) beskrivs hur samtliga vårdgivare (vilket innefattar landsting, kommuner och privata vårdgivare) är skyldiga att rapportera till cancerregistret. I föreskriften beskrivs också detaljerat vilka tumörtillstånd som ska rapporteras. Trots registrets namn omfattas inte bara elakartade tumörsjukdomar utan även vissa tillstånd som är godartade, premaligna, eller har oklar malignitetspotential ingår i registret.

För ytterligare information: <https://cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/kunskapsstyrning/cancerregistret/>

REMISSVERSION

## KAPITEL 22

# Kvalitetsindikatorer och målnivåer

Kvalitetsindikator	Målnivå
Täckningsgrad i Svenska lymfomregistret	≥ 95 %
Anmälningssblanketter inrapporterade i registret 3 månader efter diagnosdatum	≥ 80 %
Max 2 månader från diagnosdatum till beslut om behandling	≥ 95 %
Andel patienter med stadium enligt TNM-B utförd vid mycosis fungoides	≥ 95 %
Andel patienter med fullständig stadiutredning utförd vid primärt kutant B-cellslymfom	≥ 95 %

## KAPITEL 23

## Referenser

1. Swerdlow SH. WHO classification of tumours of haematopoietic and lymphoid tissues. Lyon: International Agency for Research on Cancer; 2017.
2. Swerdlow SH, Campo E, Pileri SA, Harris NL, Stein H, Siebert R, et al. The 2016 revision of the World Health Organization classification of lymphoid neoplasms. *Blood*. 2016;127(20):2375-90.
3. Willemze R, Jaffe ES, Burg G, Cerroni L, Berti E, Swerdlow SH, et al. WHO-EORTC classification for cutaneous lymphomas. *Blood*. 2005;105(10):3768-85.
4. Senff NJ, Noordijk EM, Kim YH, Bagot M, Berti E, Cerroni L, et al. European Organization for Research and Treatment of Cancer and International Society for Cutaneous Lymphoma consensus recommendations for the management of cutaneous B-cell lymphomas. *Blood*. 2008;112(5):1600-9.
5. Trautinger F, Eder J, Assaf C, Bagot M, Cozzio A, Dummer R, et al. European Organisation for Research and Treatment of Cancer consensus recommendations for the treatment of mycosis fungoides/Sezary syndrome - Update 2017. *Eur J Cancer*. 2017;77:57-74.
6. Wilcox RA. Cutaneous B-cell lymphomas: 2019 update on diagnosis, risk stratification, and management. *Am J Hematol*. 2018;93(11):1427-30.
7. Willemze R, Hodak E, Zinzani PL, Specht L, Ladetto M, Committee EG. Primary cutaneous lymphomas: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. *Ann Oncol*. 2018;29(Supplement\_4):iv30-iv40.
8. Klemke CD. Cutaneous lymphomas. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology : JDDG*. 2014;12(1):7-28; quiz 9-30.
9. Prince HM, McCormack C, Ryan G, O'Keefe R, Seymour JF, Baker C. Management of the primary cutaneous lymphomas. *The Australasian journal of dermatology*. 2003;44(4):227-40; quiz 41-2.
10. Bradford PT, Devesa SS, Anderson WF, Toro JR. Cutaneous lymphoma incidence patterns in the United States: a population-based study of 3884 cases. *Blood*. 2009;113(21):5064-73.
11. Jawed SI, Myskowski PL, Horwitz S, Moskowitz A, Querfeld C. Primary cutaneous T-cell lymphoma (mycosis fungoides and Sezary syndrome): part I. Diagnosis: clinical and histopathologic features and new molecular and biologic markers. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2014;70(2):205.e1-16; quiz 21-2.
12. Korgavkar K, Xiong M, Weinstock M. Changing incidence trends of cutaneous T-cell lymphoma. *JAMA dermatology*. 2013;149(11):1295-9.
13. Nath SK, Yu JB, Wilson LD. Poorer prognosis of African-American patients with mycosis fungoides: an analysis of the SEER dataset, 1988 to 2008. *Clinical lymphoma, myeloma & leukemia*. 2014;14(5):419-23.
14. Sauder MB, O'Malley JT, LeBoeuf NR. CD30(+) Lymphoproliferative Disorders of the Skin. *Hematology/oncology clinics of North America*. 2017;31(2):317-34.
15. Wieser I, Oh CW, Talpur R, Duvic M. Lymphomatoid papulosis: Treatment response and associated lymphomas in a study of 180 patients. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2016;74(1):59-67.

16. Kempf W, Kazakov DV, Mitteldorf C. Cutaneous lymphomas: an update. Part 2: B-cell lymphomas and related conditions. *The American Journal of dermatopathology*. 2014;36(3):197-208; quiz 9-10.
17. Nicolay JP, Wobser M. Cutaneous B-cell lymphomas - pathogenesis, diagnostic workup, and therapy. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft = Journal of the German Society of Dermatology : JDDG*. 2016;14(12):1207-24.
18. Krejsgaard T, Lindahl LM, Mongan NP, Wasik MA, Litvinov IV, Iversen L, et al. Malignant inflammation in cutaneous T-cell lymphoma-a hostile takeover. *Seminars in immunopathology*. 2017;39(3):269-82.
19. Rubio Gonzalez B, Zain J, Rosen ST, Querfeld C. Tumor microenvironment in mycosis fungoides and Sezary syndrome. *Current opinion in oncology*. 2016;28(1):88-96.
20. Wong HK, Mishra A, Hake T, Porcu P. Evolving insights in the pathogenesis and therapy of cutaneous T-cell lymphoma (mycosis fungoides and Sezary syndrome). *British journal of haematology*. 2011;155(2):150-66.
21. Litvinov IV, Shtreis A, Kobayashi K, Glassman S, Tsang M, Woetmann A, et al. Investigating potential exogenous tumor initiating and promoting factors for Cutaneous T-Cell Lymphomas (CTCL), a rare skin malignancy. *Oncoimmunology*. 2016;5(7):e1175799.
22. Mirvish JJ, Pomerantz RG, Falo LD, Jr., Geskin LJ. Role of infectious agents in cutaneous T-cell lymphoma: facts and controversies. *Clinics in dermatology*. 2013;31(4):423-31.
23. Willerslev-Olsen A, Krejsgaard T, Lindahl LM, Litvinov IV, Fredholm S, Petersen DL, et al. Staphylococcal enterotoxin A (SEA) stimulates STAT3 activation and IL-17 expression in cutaneous T-cell lymphoma. *Blood*. 2016;127(10):1287-96.
24. Clarke CA, Morton LM, Lynch C, Pfeiffer RM, Hall EC, Gibson TM, et al. Risk of lymphoma subtypes after solid organ transplantation in the United States. *British journal of cancer*. 2013;109(1):280-8.
25. Seckin D, Barete S, Euvrard S, Frances C, Kanitakis J, Geusau A, et al. Primary cutaneous posttransplant lymphoproliferative disorders in solid organ transplant recipients: a multicenter European case series. *American journal of transplantation : official journal of the American Society of Transplantation and the American Society of Transplant Surgeons*. 2013;13(8):2146-53.
26. Olsen E, Vonderheid E, Pimpinelli N, Willemze R, Kim Y, Knobler R, et al. Revisions to the staging and classification of mycosis fungoides and Sezary syndrome: a proposal of the International Society for Cutaneous Lymphomas (ISCL) and the cutaneous lymphoma task force of the European Organization of Research and Treatment of Cancer (EORTC). *Blood*. 2007;110(6):1713-22.
27. Olsen EA, Whittaker S, Kim YH, Duvic M, Prince HM, Lessin SR, et al. Clinical end points and response criteria in mycosis fungoides and Sezary syndrome: a consensus statement of the International Society for Cutaneous Lymphomas, the United States Cutaneous Lymphoma Consortium, and the Cutaneous Lymphoma Task Force of the European Organisation for Research and Treatment of Cancer. *J Clin Oncol*. 2011;29(18):2598-607.
28. Scarisbrick JJ, Hodak E, Bagot M, Stranzenbach R, Stadler R, Ortiz-Romero PL, et al. Blood classification and blood response criteria in mycosis fungoides and Sezary syndrome using flow cytometry: recommendations from the EORTC cutaneous lymphoma task force. *Eur J Cancer*. 2018;93:47-56.



29. Kim YH, Willemze R, Pimpinelli N, Whittaker S, Olsen EA, Ranki A, et al. TNM classification system for primary cutaneous lymphomas other than mycosis fungoides and Sezary syndrome: a proposal of the International Society for Cutaneous Lymphomas (ISCL) and the Cutaneous Lymphoma Task Force of the European Organization of Research and Treatment of Cancer (EORTC). *Blood*. 2007;110(2):479-84.
30. Kempf W, Pfaltz K, Vermeer MH, Cozzio A, Ortiz-Romero PL, Bagot M, et al. EORTC, ISCL, and USCLC consensus recommendations for the treatment of primary cutaneous CD30-positive lymphoproliferative disorders: lymphomatoid papulosis and primary cutaneous anaplastic large-cell lymphoma. *Blood*. 2011;118(15):4024-35.
31. Wilcox RA. Cutaneous B-cell lymphomas: 2016 update on diagnosis, risk-stratification, and management. *Am J Hematol*. 2016;91(10):1052-5.
32. Duvic M, Olsen EA, Omura GA, Maize JC, Vonderheid EC, Elmets CA, et al. A phase III, randomized, double-blind, placebo-controlled study of peldesine (BCX-34) cream as topical therapy for cutaneous T-cell lymphoma. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2001;44(6):940-7.
33. Suga H, Sugaya M, Miyagaki T, Ohmatsu H, Kawaguchi M, Takahashi N, et al. Skin barrier dysfunction and low antimicrobial peptide expression in cutaneous T-cell lymphoma. *Clinical cancer research : an official journal of the American Association for Cancer Research*. 2014;20(16):4339-48.
34. Talpur R, Bassett R, Duvic M. Prevalence and treatment of *Staphylococcus aureus* colonization in patients with mycosis fungoides and Sezary syndrome. *The British journal of dermatology*. 2008;159(1):105-12.
35. Zackheim HS. Treatment of patch-stage mycosis fungoides with topical corticosteroids. *Dermatologic therapy*. 2003;16(4):283-7.
36. Carter J, Zug KA. Phototherapy for cutaneous T-cell lymphoma: online survey and literature review. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2009;60(1):39-50.
37. Ponte P, Serrao V, Apetato M. Efficacy of narrowband UVB vs. PUVA in patients with early-stage mycosis fungoides. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV*. 2010;24(6):716-21.
38. Weber F, Schmuth M, Sepp N, Fritsch P. Bath-water PUVA therapy with 8-methoxypsoralen in mycosis fungoides. *Acta Derm Venereol*. 2005;85(4):329-32.
39. Xue J, Liu C, Liu Y. Photodynamic therapy as an alternative treatment for relapsed or refractory mycosis fungoides: A systemic review. *Photodiagnosis and photodynamic therapy*. 2017;17:87-91.
40. Huen AO, Kim EJ. The Role of Systemic Retinoids in the Treatment of Cutaneous T-Cell Lymphoma. *Dermatologic clinics*. 2015;33(4):715-29.
41. Sokolowska-Wojdylo M, Lugowska-Umer H, Maciejewska-Radomska A. Oral retinoids and rexinoids in cutaneous T-cell lymphomas. *Postepy dermatologii i alergologii*. 2013;30(1):19-29.
42. Assaf C, Bagot M, Dummer R, Duvic M, Gniadecki R, Knobler R, et al. Minimizing adverse side-effects of oral bexarotene in cutaneous T-cell lymphoma: an expert opinion. *The British journal of dermatology*. 2006;155(2):261-6.
43. Duvic M, Hymes K, Heald P, Breneman D, Martin AG, Myskowski P, et al. Bexarotene is effective and safe for treatment of refractory advanced-stage cutaneous T-cell lymphoma: multinational phase II-III trial results. *J Clin Oncol*. 2001;19(9):2456-71.
44. Gniadecki R, Assaf C, Bagot M, Dummer R, Duvic M, Knobler R, et al. The optimal use of bexarotene in cutaneous T-cell lymphoma. *The British journal of dermatology*. 2007;157(3):433-40.



45. Vakeva L, Ranki A, Hahtola S. Ten-year experience of bexarotene therapy for cutaneous T-cell lymphoma in Finland. *Acta Derm Venereol.* 2012;92(3):258-63.
46. Cheeley J, Sahn RE, DeLong LK, Parker SR. Acitretin for the treatment of cutaneous T-cell lymphoma. *Journal of the American Academy of Dermatology.* 2013;68(2):247-54.
47. Kapser C, Herzinger T, Ruzicka T, Flaig M, Molin S. Treatment of cutaneous T-cell lymphoma with oral alitretinoin. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology : JEADV.* 2015;29(4):783-8.
48. Park J, Kwon O, Park K, Chung H. Alitretinoin treatment in mycosis fungoides with CD30-positive large cell transformation. *Clinical and experimental dermatology.* 2017;42(3):341-2.
49. Leverkus M, Rose C, Brocker EB, Goebeler M. Follicular cutaneous T-cell lymphoma: beneficial effect of isotretinoin for persisting cysts and comedones. *The British journal of dermatology.* 2005;152(1):193-4.
50. Whittaker S, Ortiz P, Dummer R, Ranki A, Hasan B, Meulemans B, et al. Efficacy and safety of bexarotene combined with psoralen-ultraviolet A (PUVA) compared with PUVA treatment alone in stage IB-IIA mycosis fungoides: final results from the EORTC Cutaneous Lymphoma Task Force phase III randomized clinical trial (NCT00056056). *The British journal of dermatology.* 2012;167(3):678-87.
51. Burg G, Dummer R. Historical perspective on the use of retinoids in cutaneous T-cell lymphoma (CTCL). *Clinical lymphoma.* 2000;1 Suppl 1:S41-4.
52. Humme D, Nast A, Erdmann R, Vandersee S, Beyer M. Systematic review of combination therapies for mycosis fungoides. *Cancer Treat Rev.* 2014;40(8):927-33.
53. Stadler R, Otte HG, Luger T, Henz BM, Kuhl P, Zwingers T, et al. Prospective randomized multicenter clinical trial on the use of interferon -2a plus acitretin versus interferon -2a plus PUVA in patients with cutaneous T-cell lymphoma stages I and II. *Blood.* 1998;92(10):3578-81.
54. Jumbou O, N'Guyen JM, Tessier MH, Legoux B, Dreno B. Long-term follow-up in 51 patients with mycosis fungoides and Sezary syndrome treated by interferon-alfa. *The British journal of dermatology.* 1999;140(3):427-31.
55. Spaccarelli N, Rook AH. The Use of Interferons in the Treatment of Cutaneous T-Cell Lymphoma. *Dermatologic clinics.* 2015;33(4):731-45.
56. Hughes CF, Khot A, McCormack C, Lade S, Westerman DA, Twigger R, et al. Lack of durable disease control with chemotherapy for mycosis fungoides and Sezary syndrome: a comparative study of systemic therapy. *Blood.* 2015;125(1):71-81.
57. Dummer R, Quaglino P, Becker JC, Hasan B, Karrasch M, Whittaker S, et al. Prospective international multicenter phase II trial of intravenous pegylated liposomal doxorubicin monochemotherapy in patients with stage IIB, IVA, or IVB advanced mycosis fungoides: final results from EORTC 21012. *J Clin Oncol.* 2012;30(33):4091-7.
58. Duvic M. Choosing a systemic treatment for advanced stage cutaneous T-cell lymphoma: mycosis fungoides and Sezary syndrome. *Hematology Am Soc Hematol Educ Program.* 2015;2015:529-44.
59. Zinzani PL, Baliva G, Magagnoli M, Bendandi M, Modugno G, Gherlinzoni F, et al. Gemcitabine treatment in pretreated cutaneous T-cell lymphoma: experience in 44 patients. *J Clin Oncol.* 2000;18(13):2603-6.
60. Prince HM, Kim YH, Horwitz SM, Dummer R, Scarisbrick J, Quaglino P, et al. Brentuximab vedotin or physician's choice in CD30-positive cutaneous T-cell lymphoma (ALCANZA): an international, open-label, randomised, phase 3, multicentre trial. *Lancet.* 2017;390(10094):555-66.

61. Kim YH, Tavallae M, Sundram U, Salva KA, Wood GS, Li S, et al. Phase II Investigator-Initiated Study of Brentuximab Vedotin in Mycosis Fungoides and Sezary Syndrome With Variable CD30 Expression Level: A Multi-Institution Collaborative Project. *J Clin Oncol.* 2015;33(32):3750-8.
62. Alfred A, Taylor PC, Dignan F, El-Ghariani K, Griffin J, Gennery AR, et al. The role of extracorporeal photopheresis in the management of cutaneous T-cell lymphoma, graft-versus-host disease and organ transplant rejection: a consensus statement update from the UK Photopheresis Society. *British journal of haematology.* 2017;177(2):287-310.
63. Duarte RF, Boumendil A, Onida F, Gabriel I, Arranz R, Arcese W, et al. Long-term outcome of allogeneic hematopoietic cell transplantation for patients with mycosis fungoides and Sezary syndrome: a European society for blood and marrow transplantation lymphoma working party extended analysis. *J Clin Oncol.* 2014;32(29):3347-8.
64. Melchers RC, Willemze R, Daniels LA, Neelis KJ, Bekkenk MW, de Haas ERM, et al. Recommendations for the Optimal Radiation Dose in Patients With Primary Cutaneous Anaplastic Large Cell Lymphoma: A Report of the Dutch Cutaneous Lymphoma Group. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2017;99(5):1279-85.
65. Hathuc VM, Hristov AC, Smith LB. Primary Cutaneous Acral CD8(+) T-Cell Lymphoma. *Archives of pathology & laboratory medicine.* 2017;141(11):1469-75.
66. Hamilton SN, Wai ES, Tan K, Alexander C, Gascoyne RD, Connors JM. Treatment and outcomes in patients with primary cutaneous B-cell lymphoma: the BC Cancer Agency experience. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2013;87(4):719-25.
67. Yahalom J, Illidge T, Specht L, Hoppe RT, Li Y-X, Tsang R, et al. Modern Radiation Therapy for Extranodal Lymphomas: Field and Dose Guidelines From the International Lymphoma Radiation Oncology Group. *International Journal of Radiation Oncology\*Biography\*Physics.* 2015;92(1):11-31.
68. Thomas TO, Agrawal P, Guitart J, Rosen ST, Rademaker AW, Querfeld C, et al. Outcome of patients treated with a single-fraction dose of palliative radiation for cutaneous T-cell lymphoma. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2013;85(3):747-53.
69. Hoppe RT, Harrison C, Tavallae M, Bashey S, Sundram U, Li S, et al. Low-dose total skin electron beam therapy as an effective modality to reduce disease burden in patients with mycosis fungoides: results of a pooled analysis from 3 phase-II clinical trials. *Journal of the American Academy of Dermatology.* 2015;72(2):286-92.
70. Kamstrup MR, Gniadecki R, Iversen L, Skov L, Petersen PM, Loft A, et al. Low-dose (10-Gy) total skin electron beam therapy for cutaneous T-cell lymphoma: an open clinical study and pooled data analysis. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2015;92(1):138-43.
71. Lin CT, Shiao AC, Tien HJ, Yeh HP, Shueng PW, Hsieh CH. An attempted substitute study of total skin electron therapy technique by using helical photon tomotherapy with helical irradiation of the total skin treatment: a phantom result. *Biomed Res Int.* 2013;2013:108794.
72. Cheson BD, Fisher RI, Barrington SF, Cavalli F, Schwartz LH, Zucca E, et al. Recommendations for initial evaluation, staging, and response assessment of Hodgkin and non-Hodgkin lymphoma: the Lugano classification. *J Clin Oncol.* 2014;32(27):3059-68.
73. Beynon T, Radcliffe E, Child F, Orłowska D, Whittaker S, Lawson S, et al. What are the supportive and palliative care needs of patients with cutaneous T-cell lymphoma and their caregivers? A systematic review of the evidence. *The British journal of dermatology.* 2014;170(3):599-608.
74. Poligone B, Heald P. Menus for managing patients with cutaneous T-cell lymphoma. *Seminars in cutaneous medicine and surgery.* 2012;31(1):25-32.

75. Serrano L, Martinez-Escala ME, Zhou XA, Guitart J. Pruritus in Cutaneous T-Cell Lymphoma and Its Management. *Dermatologic clinics*. 2018;36(3):245-58.
76. Wells M, Macmillan M, Raab G, MacBride S, Bell N, MacKinnon K, et al. Does aqueous or sucralfate cream affect the severity of erythematous radiation skin reactions? A randomised controlled trial. *Radiother Oncol*. 2004;73(2):153-62.
77. Bradley KA, Rubinsky AD, Sun H, Bryson CL, Bishop MJ, Blough DK, et al. Alcohol screening and risk of postoperative complications in male VA patients undergoing major non-cardiac surgery. *J Gen Intern Med*. 2011;26(2):162-9.
78. Tonnesen H, Nielsen PR, Lauritzen JB, Moller AM. Smoking and alcohol intervention before surgery: evidence for best practice. *Br J Anaesth*. 2009;102(3):297-306.
79. Iwakawa M, Noda S, Yamada S, Yamamoto N, Miyazawa Y, Yamazaki H, et al. Analysis of non-genetic risk factors for adverse skin reactions to radiotherapy among 284 breast cancer patients. *Breast cancer (Tokyo, Japan)*. 2006;13(3):300.
80. Jagi R, Griffith KA, Koelling T, Roberts R, Pierce LJ. Rates of myocardial infarction and coronary artery disease and risk factors in patients treated with radiation therapy for early-stage breast cancer. *Cancer*. 2007;109(4):650-7.
81. Kaufman EL, Jacobson JS, Hershman DL, Desai M, Neugut AI. Effect of breast cancer radiotherapy and cigarette smoking on risk of second primary lung cancer. *J Clin Oncol*. 2008;26(3):392-8.
82. Macdonald G, Kondor N, Yousefi V, Green A, Wong F, Aquino-Parsons C. Reduction of carboxyhaemoglobin levels in the venous blood of cigarette smokers following the administration of carbogen. *Radiother Oncol*. 2004;73(3):367-71.
83. Prochazka M, Granath F, Ekblom A, Shields PG, Hall P. Lung cancer risks in women with previous breast cancer. *Eur J Cancer*. 2002;38(11):1520-5.
84. Sharp L, Johansson H, Hatschek T, Bergenmar M. Smoking as an independent risk factor for severe skin reactions due to adjuvant radiotherapy for breast cancer. *Breast (Edinburgh, Scotland)*. 2013;22(5):634-8.
85. Malekzadeh F, et al. Naturläkemedel och hormonpreparat - potentiell risk för bröstcancerpatienter. . 2005:102.
86. Peterson C. Naturläkemedel - egenvård på egen risk! Fara för okända biverkningar och interaktioner med "vanliga" läkemedel. . *Läkartidningen*. 2005:102.
87. Nath B, Li Y, Carroll JE, Szabo G, Tseng JF, Shah SA. Alcohol exposure as a risk factor for adverse outcomes in elective surgery. *J Gastrointest Surg*. 2010;14(11):1732-41.
88. Chung M, Lee J, Terasawa T, Lau J, Trikalinos TA. Vitamin D with or without calcium supplementation for prevention of cancer and fractures: an updated meta-analysis for the U.S. Preventive Services Task Force. *Annals of internal medicine*. 2011;155(12):827-38.
89. Coulter ID, Hardy ML, Morton SC, Hilton LG, Tu W, Valentine D, et al. Antioxidants vitamin C and vitamin e for the prevention and treatment of cancer. *J Gen Intern Med*. 2006;21(7):735-44.
90. Freedman DM, Looker AC, Abnet CC, Linet MS, Graubard BI. Serum 25-hydroxyvitamin D and cancer mortality in the NHANES III study (1988-2006). *Cancer research*. 2010;70(21):8587-97.

## KAPITEL 24

# Vårdprogramgruppen

### 24.1 Vårdprogramgruppens sammansättning

Den nationella arbetsgruppen består av en representant per regionalt cancercentrum och en ordförande som utsetts av RCC i samverkan. Gruppen har eftersträvat multiprofessionalitet med representanter för de olika vårdnivåer som är engagerade i patientens vårdflöde. Utöver det har en patientföreträdare deltagit.

### 24.2 Vårdprogramgruppens medlemmar

Emma Belfrage, ordförande

Biträdande överläkare, Hudkliniken, Skånes universitetssjukhus, Lund, RCC Syd

Amra Osmancevic

Docent, universitetssjukhusöverläkare, Hudkliniken, Sahlgrenska universitetssjukhuset, RCC Väst

Annika Aronsson

Överläkare, Hudkliniken, Skånes universitetssjukhus Malmö och Trelleborgs lasarett, RCC Syd

Annica Inerot,

Med. dr., överläkare, Hudkliniken, Sahlgrenska universitetssjukhuset, RCC Väst

Carina Gjertz

Leg. sjuksköterska, Hudkliniken, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg, RCC Väst

Christer Jansson

Patientföreträdare

Christina Goldkuhl

Överläkare, Onkolog- och hematologkliniken, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg, RCC Väst

Hanna Brauner

Med. dr., ST-läkare, Patientområde gastro/HUD/reuma, Tema Inflammation och Infektion, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm, RCC Stockholm-Gotland

Hans Hagberg

Docent, överläkare, Onkologiska kliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala, RCC Uppsala-Örebro

Ingemar Lagerlöf

Överläkare, Hematologiska kliniken, Universitetssjukhuset, Linköping, RCC Sydöst

Julie Christiansen

Överläkare, Hudkliniken, Skånes universitetssjukhus, Lund, RCC Syd

Katarzyna Prystupa Chalkidis  
Med. dr., överläkare, Hudkliniken, Skaraborgs Sjukhuset Skövde, RCC Väst

Martin Erlanson  
Med. dr., överläkare, Onkologiska kliniken, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå, RCC Norr

Thomas Relander  
Docent, överläkare, VO hematologi, onkologi och strålningsfysik, Skånes Universitetssjukhus, Lund, RCC Syd

Ulrika Hansson  
Överläkare, Patologisk/cytologisk klinik, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg, RCC Väst

Yvonne Eklund  
Specialistläkare i dermatovenereologi, Diagnostiskt Centrum Hud, Malmö, RCC Syd

### 24.3 Adjungerade författare

Mats Ehinger  
Docent, överläkare, Patologisk/cytologisk klinik, Laboratoriemedicin Skåne, Lund

### 24.4 Jäv och andra bindningar

Medlemmarna i den nationella vårdprogramgruppen har inga pågående uppdrag som skulle kunna innebära jäv. Kopior av hela gruppens jävsdeklarationer, inklusive föreläsaruppdrag, går att få från Regionalt cancercentrum Uppsala-Örebro.

### 24.5 Vårdprogrammets förankring

Vårdprogrammet har utarbetats på uppdrag av RCC:s samverkansgrupp, vilken utsett Emma Belfrage till vårdprogramgruppens ordförande. Remissversioner av vårdprogrammet har publicerats öppet på cancercentrum.se. Under remissrundan har följande instanser blivit särskilt uppmärksammade på möjligheten att lämna remissvar:

- Blodcancerförbundet
- Läkemedelsindustriföreningen (LIF)
- Nationellt nätverk för hematologisjuksköterskor i Sverige (HEMSIS)
- RCC:s nationella arbetsgrupp för cancerläkemedel
- RCC:s nationella arbetsgrupp för cancerrehabilitering
- RCC:s nationella arbetsgrupp för kontaktsjuksköterskor och Min Vårdplan
- RCC:s nationella arbetsgrupp för prevention
- RCC:s regionala koordinatörer för vårdprogram
- Sjuksköterskor i cancervård
- Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad
- Skandionkliniken



- Svensk förening för allmänmedicin (SFAM)
- Svensk förening för hematologi (SFH)
- Svensk förening för medicinsk genetik (SFMG)
- Svensk förening för medicinsk radiologi (SFMR)
- Svensk förening för nuklearmedicin
- Svensk förening för palliativ medicin (SFPM)
- Svensk förening för patologi
- Svensk onkologisk förening (SOF)
- Svensk sjuksköterskeförening (SSF)
- Svenska benmargstransplantationsgruppen (SBMT)
- Svenska lymfomgruppen
- Svenska sällskapet för dermatologi och venereologi (SSDV)
- Svenska läkaresällskapet

Efter sammanställning av de inkomna synpunkterna och revidering som följd av den första remissrundan, har vårdprogrammet skickats på ytterligare en remissrunda. Denna har gått till landstingens linjeorganisationer för kommentarer kring organisatoriska och ekonomiska konsekvenser av vårdprogrammet. Efter den andra remissrundan har vårdprogrammet bearbetats och godkänts av vårdprogramgruppen samt fastställts av RCC:s samverkansnämnd.

REMISSVERKSTYDET

## BILAGA 1

# Patientinformation

Följande patientinformationer finns tillgängliga i detta vårdprogram:

- Vad är hudlymfom? Allmän översikt
- Mycosis fungoides
- Sézarys syndrom
- Primärt kutant anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom
- Lymfomatoid papulos
- Primära kutana B-cellslymfom

REMISSVERSION



## Vad är hudlymfom? Allmän översikt

### Patientinformation

Lymfom är ett samlingsnamn på cancersjukdomar som uppstår i celler som tillhör lymfsystemet. Oavsett var i kroppen canceren uppstår är de sjuka cellerna alltid lymfocyter, som är en sorts vita blodkroppar. Lymfocyter är uppdelade i två grupper: T-lymfocyter som skyddar mot virus och svamp och B-lymfocyter som skyddar mot bakterier. Lymfom som startar i huden kallas hudlymfom och den medicinska termen är kutana lymfom. Det finns många olika sorters lymfom och en del är mycket ovanliga.

Cirka 100 personer i Sverige får diagnosen hudlymfom varje år.

Orsaken till hudlymfom är okänd. Det är vanligare i högre åldrar och vanligare hos män än hos kvinnor. Hudlymfom är inte smittsamt och inte ärftlig. Det finns flera olika sorters hudlymfom och de flesta har ett stillsamt förlopp. Hudlymfomen delas in i två huvudgrupper beroende på om sjukdomen har uppstått i T-lymfocyter eller B-lymfocyter.

De två stora grupperna av hudlymfom är:

- **Primära kutana T-cellslymfom (engelsk förkortning CTCL)**  
Kutana T-cellslymfom utgör cirka 65–75 % av alla hudlymfom. Mycosis fungoides är det vanligaste kutana T-cellslymfomet och brukar börja med röda fjälliga fläckar eller tjockare hudförändringar som ofta liknar kroniskt eksem. Sézarys syndrom är sällsynt och utmärks av utbredd rodnad på huden över hela kroppen. Lymfomatoid papulos och primärt kutant anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom tillhör en grupp T-cellslymfom som benämns CD30-positiva hudlymfom.
- **Primära kutana B-cellslymfom (engelsk förkortning CBCL)**  
Kutana B-cellslymfom utgör cirka 20–25 % av alla hudlymfom. Vid utredning av kutana B-cellslymfom kontrollerar man alltid att sjukdomen bara sitter i huden.

Det finns separata patientinformationer för de olika primära kutana T- och B-cellslymfomen i nationellt vårdprogram hudlymfom.



## Mycosis fungoides

### Patientinformation

Definition	Mycosis fungoides (MF) är det vanligaste hudlymfomet där T-lymfocyter har tappat sitt normala växtsätt och ger hudutslag.
Symtom	Hudförändringarna utvecklas sakta, ofta över flera år. I början syns oregelbundet formade torra fläckar som liknar eksem. Fläckarna kan bli tjockare och även bilda knutor i huden. Det allmänna hälsotillståndet är inte påverkat. Fläckarna behöver inte ge symtom alls, men ibland kan det klia, svida eller upplevas som att det bränns i huden. I sällsynta fall kan huden över hela kroppen bli röd.
Diagnos	Vissa typer av hudutslag kan ge misstanke om MF, men för diagnos krävs ett vävnadsprov (hudbiopsi). Ibland kan man behöva ta flera biopsier över tid för att kunna ställa diagnosen. Blodproverna brukar vara normala.
Behandling	Det finns ett antal olika behandlingar som är effektiva. Behandlingen syftar till att dämpa aktiviteten i sjukdomen och lindra symtom som till exempel klåda. Utvärtes behandling är i regel det enda som behövs vid tidig sjukdom. Egenvård i form av mjukgörande krämer och ordinerade kortisonkrämer är en viktig del i behandlingen. Ljusbehandling på hudklinik är ofta en hörnsten i behandlingen. Strålbehandling kan ges om enstaka mindre fläckar blir besvärande tjocka. Läkemedel som metotrexat eller retinoider används också efter individuell bedömning. Intensiv cytostatikabehandling tidigt i förloppet förbättrar inte prognosen.
Prognos	MF är en kronisk sjukdom som begränsar sig till huden och det är sällsynt att den sprider sig till andra organ. När man ställer diagnos kartlägger man sjukdomens utbredning, och det ligger sedan till grund för val av behandling. För de flesta personer som får diagnosen i ett tidigt stadium påverkas inte den förväntade livslängden.



## Sézarys syndrom

### Patientinformation

Definition	Sézarys syndrom (SS) är en sällsynt sjukdom där det finns avvikande T-lymfocyter i hud, blodet och ofta i lymfkörtlar. Det är endast ett fåtal personer som insjuknar varje år i Sverige.
Symtom	Vid Sézarys syndrom har man utbredd röd hud och oftast förstorade lymfkörtlar. Huden kan vara tunn, röd och intensivt kliande. Ibland ser man tjockare förändringar, särskilt i handflator och under fotsulor. Naglar, hår och ögonlock kan förändras, naglarna kan bli oregelbundna, hårväxten kan tunnas ut och ögonlockskanterna bli förtjockade och stela.
Diagnos	För att ställa diagnos krävs att man tar vävnadsprov (hudbiopsi) som undersöks mikroskopiskt. Blodprov krävs också för att fastställa om avvikande T-lymfocyter även finns i blodet. Dessutom görs bildundersökning (oftast datortomografi) för att hitta eventuella förstorade lymfkörtlar. Ibland kontrollerar man även benmärgen.
Behandling	<p>God hudvård, att undvika skav och sår är viktigt. Uppmjukande behandling och att periodvis smörja utvärtes med kortisonkräm kan betyda mycket för symtomlindring av till exempel klåda. Klådstillande tabletter kan behövas.</p> <p>Det finns flera olika alternativ till behandling, läkare inom olika specialiteter brukar samarbeta för att komma fram till bästa behandling för varje patient. Eventuellt övriga sjukdomar och allmänt hälsotillstånd får alltid vägas in vid val av behandling. Ofta kan olika behandlingar kombineras. Ljusbehandling på hudklinik ges ofta. A-vitaminbesläktade läkemedel, så kallade retinoider, har använts i flera decennier. Bexaroten är en variant av retinoid speciellt avsedd mot hudlymfom. Extracorporeal fotoferes (ECP) är en högspecialiserad behandling där blodet får cirkulera utanför kroppen genom en apparat och bestrålas med UVA-ljus. ECP stimulerar immunförsvaret och kan ge lindring av symtom och minska antal sjuka celler i blodet. Strålbehandling kan användas mot tumörbildningar. Cytostatika används även, till exempel metotrexat i låga doser. Vid behov kan mer intensiv cytostatikabehandling ges i kurer. I utvalda fall kan stamcellstransplantation leda till bot.</p>
Prognos	Sézarys syndrom är en allvarlig och kronisk sjukdom. Sjukdomen är svårbehandlad, förenad med nedsatt immunförsvaret och ökad risk för allvarliga infektioner. Prognosen hos varje enskild patient är svår att ange.

## Primärt kutant anaplastiskt storcelligt T-cellslymfom

### Patientinformation

Definition	Primärt kutant anaplastiskt storcelligt t-cellslymfom (PC-ALCL) är ett ovanligt hudlymfom med ett karakteristiskt utseende i mikroskop. Efter det engelska namnet förkortas den ofta till PC-ALCL (primary cutaneous anaplastic large cell lymphoma).
Symtom	PC-ALCL kan finnas på huden över hela kroppen, det uppträder som enstaka sår eller knutor i huden. Färgen brukar vara röd till violett och storleken varierar. De kan vara helt symtomlösa, men ibland gör de ont eller kliar. Förändringarna kommer och går, ibland utan behandling. Det allmänna hälsotillståndet är opåverkat.
Diagnos	Sjukdomen kan misstänkas utifrån sjukhistorien och hudförändringarnas utseende. För att ställa diagnos krävs att man tar ett vävnadsprov (hudbiopsi), men ytterligare utredningar kan behövas för att säkerställa att sjukdomen bara finns i huden. Den utredningen består bland annat av blodprover och bildundersökningar (till exempel datortomografi) av kroppen.
Behandling	Det förekommer att sjukdomen läker spontant. Vid begränsad sjukdom rekommenderas operation eller strålbehandling. Om sjukdomen är utbredd kan man ge läkemedel som påverkar immunsystemet, till exempel en låg dos metotrexat.
Prognos	Sjukdomen har i regel en god prognos och kan läka spontant. Efter behandling kan sjukdomen hålla sig borta under lång tid eller aldrig återkomma. Även om sjukdomen återkommer har den fortsatt god prognos. Sjukdomen är i regel begränsad till huden, men det händer att den sprider sig till lymfkörtlar.



## Lymfomatoid papulos

### Patientinformation

**Definition** Lymfomatoid papulos (LyP) är ett tillstånd där T-lymfocyter i huden ger upphov till återkommande och självläkande små utslag på huden. Sjukdomen ses vanligen hos vuxna, men kan förekomma hos barn. Det är fler män än kvinnor som får sjukdomen (3:1). Orsaken är okänd och sjukdomen är inte smittsam.

**Symtom** Utslagen utvecklas och försvinner inom 3–10 veckor men återkommer ofta i perioder. De börjar oftast som små röda knotttror, plitor eller finnar. Utslagen kan öka i storlek upp till flera millimeter, men de blir sällan över 2 cm. Ibland ses ett sår i centrum. När utslagen läker blir det mer mörkrött eller brunt och försvinner sakta, ibland lämnar de ärr på huden. Vid ett och samma tillfälle brukar man kunna se både nya och gamla utslag. Varje enskilt utslag går dock helt tillbaka vid den här sjukdomen. Utslagen sitter oftast på bålén, armarna och benen, men de kan finnas överallt i huden. De flesta personer känner endast ett lätt obehag av förändringarna, särskilt om det blir sår. Klåda är ovanligt, men kan förekomma.

**Diagnos** Lymfomatoid papulos kan misstänkas utifrån sjukdomshistorien och hudutslagets utseende. Diagnosen fastställs med hjälp av vävnadsprov (hudbiopsi) och efterföljande mikroskopisk undersökning.

**Behandling** Sjukdomen är godartad och oftast behövs ingen behandling. Om det kliar eller om man upplever annat obehag kan man pröva utvärtes kortisonkrämer eller ljusbehandling. Vid utbredda förändringar kan även invärtes läkemedel prövas, till exempel en låg dos metotrexat en gång i veckan.

**Prognos** Lymfomatoid papulos har en utmärkt prognos och det förekommer att sjukdomen läker spontant. Regelbundna kontroller rekommenderas.

## Primära kutana B-cellslymfom

### Patientinformation

<b>Definition</b>	<p>Primärt kutant B-cellslymfom uppstår i huden och består av förändrade (maligna) B-lymfocyter. Det finns tre olika varianter av kutana B-cellslymfom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primärt kutant marginalzonlymfom (PCMZL)</li> <li>• Primärt kutant follikelcenterlymfom (PCFCL)</li> <li>• Primärt kutant diffust storcelligt B-cellslymfom av leg-typ (PCLBCL-LT)</li> </ul>
<b>Symtom</b>	<p>Vid PCMZL och PCFCL ser man ofta en långsamväxande rödaktig knuta eller hudutslag.</p> <p>Vid PCLBCL-LT uppstår snabbväxande tumörer i huden, typiskt på benen, men kan uppstå på andra ställen på kroppen. Den här sjukdomen drabbar oftast äldre kvinnor.</p>
<b>Diagnos</b>	<p>För att ställa diagnos krävs att man tar ett vävnadsprov (hudbiopsi). För att säkerställa att sjukdomen bara finns i huden gör man ytterligare en utredning i form av blodprov och datortomografi och ibland benmärgsundersökning.</p>
<b>Behandling</b>	<p>Vid lokaliserade PCMZL och PCFCL är operation eller strålbehandling bra behandling men ibland avstår man från behandling. Det förekommer att sjukdomen läker spontant. Om sjukdomen är mer utbredd och kräver behandling kan man behandla med antikroppsbehandling.</p> <p>Vid PCLBCL-LT rekommenderas i första hand antikroppsbehandling tillsammans med cytostatika. Strålbehandling kan ha god effekt om sjukdomen är begränsad.</p>
<b>Prognos</b>	<p>PCMZL och PCFCL har mycket god prognos. I vissa fall återkommer sjukdomen i huden och då kan man ge en ny behandling. Prognosen vid PCLBCL-LT är sämre.</p>

## BILAGA 2

# Kvalitetsdokument för patologi

## PROVTAGNINGSANVISNING FÖR BIOPSIER MED LYMFOMFRÅGESTÄLLNING

### *Remissuppgifter*

1. Relevanta tidigare PAD/CytD, hematologiska laboratoriefynd, tidigare sjukdomar, särskilt infektionsanamnes/immunsuppression, kliniska statusfynd och fynd vid radiologiska undersökningar, kliniska sjukdomstecken och medicinerings.
2. Klinisk bedömning/diagnos.
3. Typ av provtagning och lokal.
4. Eventuella preparatmärkningar.
5. Vad som sänts in.

### *Provmaterial*

- Lymfomdiagnostik bör baseras på knivbiopsimaterial från tumörens vävnad, som ska skickas ofixerad till patologen.
- Diagnosen baseras i första hand på histologisk och immunologisk (immunhistokemisk, flödescytometrisk och i sällsynta fall immuncytokemisk) undersökning. Ibland krävs även molekyärgenetisk analys.
- Materialet kan härröra från lymfkörtel, mjälte, tonsill, benmärg eller annan vävnad.
- I de fall en punktionscytologisk undersökning givit misstanke om lymfom bör knivbiopsin omfatta den lymfkörtel eller motsvarande som befunnits vara patologisk.
- Vid generaliserad lymfadenopati excideras i **första** hand förstorade lymfkörtlar på hals eller i axill. I **andra** hand tages inguinala körtlar.
- Mellannålsbiopsi ska undvikas eftersom materialet ofta är inadekvat för säker diagnos varpå undersökningen måste upprepas.
- I speciella situationer när kirurgisk biopsi är kontraindicerad eller mellannålsbiopsi omöjlig att genomföra, kan diagnosen baseras på punktionscytologiskt material. Om diagnostiken baseras på punktionscytologi görs 4-5 lufttorkade utstryk (ska vara helt torra innan de paketeras). Dessutom görs en cellsuspension (material från ett antal punktioner sprutas ned i ett EDTA- eller heparinrör innehållande ca 1 ml buffrad koksaltlösning) för flödescytometrisk och andra analyser.
- Det är av synnerlig vikt att en *ordentligt förstorad* lymfkörtel extirperas *i sin helhet*. Ju större materialet är desto större blir möjligheten att komma till en konklusiv diagnos redan vid första undersökningen.
- Exciderade lymfkörtlar ska tas ut i helt tillstånd (dvs de får inte delas) och ska hanteras varsamt.

- Om materialet kan transporteras till patologiavdelningen inom loppet av några timmar läggs materialet i steril fysiologisk koksaltlösning. Provet bör nå laboratoriet så snart som möjligt, helst samma dag, och senast påföljande morgon.
- Vid klinisk misstanke om bröstimplantatassocierat storcelligt anaplastiskt lymfom (BIA-ALCL) bör eventuell seromvätska undersökas cytomorfologiskt. Om cytomorfologisk misstanke uppkommer bör denna bekräftas med immunfenotypning (CD30) med flödescytometrisk teknik och/eller immuncytokemisk analys på cellblock alternativt cytospinpreparat. I avsaknad av cytomorfologiska fynd är dock immunfenotypning av begränsat värde. Kapselvävnaden bör avlägsnas intakt en bloc och skickas till patologen för morfologisk undersökning.
- **Mellannålsbiopsier och små biopsier**  
Hantering sker enligt lokala provtagningsanvisningar. Nackdelen med mellannålar jämfört med kirurgisk biopsi är mindre material att bedöma morfologiskt, vilket ofta försvårar diagnostiken. Det är därför önskvärt med så många mellannålsbiopsier som möjligt och gärna finnålspunktion, som sprutas ner i steril fysiologisk koksaltlösning, för eventuell flödescytometrisk diagnostik. Materialet kan antingen formalinfixeras direkt i neutral buffrad 10 % formalinlösning eller skickas in färskt beroende på lokala provtagningsanvisningar. Klonalitetsbedömning kan göras med flödescytometri på färskt material eller med PCR på fixerat material.
- **Hudbiopsier** bör formalinfixeras direkt i neutral buffrad 10 % formalinlösning. Biopsier från två *olika* lokaler är önskvärt, eftersom lymfommisstanke kan stärkas med identiska monoklonala genrearrangemang (PCR) från två lokaler. Använd så stor stans som möjligt (minst Ø4 mm). Undvik biopsitagning dag före helg, eftersom PCR-analysen kan försvåras av för lång formalinfixering. Flödescytometri kan göras i undantagsfall med riktad frågeställning och på ofixerad biopsi.

## BILAGA 3

# Provtagningsschema

## Acitretin och Isotretinoin

Prover	Start	Vecka 4	Vecka 12	Sedan var 6:e månad
Hb, LPK, TPK	x	x	x	x
ALAT, ALP	x	x	x	x
Kreatinin	x	x	x	x
Triglycerider, kolesterol	x	x	x	x
Glukos eller HbA1c	x	x	x	x
Graviditetstest	x	(x)	(x)	(x)

## Alitretinoin

Prover	Start	Vecka 4	Vecka 12	Sedan var 6:e månad
Hb, LPK, TPK	x	x	x	x
ALAT, ALP	x	x	x	x
Kreatinin	x	x	x	x
Triglycerider, kolesterol	x	x	x	x
Glukos eller HbA1c	x	x	x	x
TSH, fritt T4	x	x	x	x
Graviditetstest	x	(x)	(x)	(x)

## Bexaroten

Prover	Start	v. 1	v. 2	v. 3	v. 4	Sedan varje månad
Hb, LPK, TPK	x	x	x	x	x	x
ALAT, ASAT, ALP, bilirubin	x	x	x	x	x	x
Triglycerider, kolesterol	x	x	x	x	x	x
TSH, fritt T4	x		x		x	x
Kreatinin	x				x	x
Graviditetstest	x					



## Metotrexat

Prover	Start	v. 2	v. 4	v. 6	v. 8	Sedan var 3.e månad
Hb, LPK, TPK	x	x	x	x	x	x
ALAT	x	x	x	x	x	x
Kreatinin	x	x	x	x	x	x
Albumin, ALP, GT, bilirubin	x					
HIV, hepatit screening	x					
Graviditetstest	x					

## Interferon

Prover	Start	Vecka 2	Vecka 4	Sedan varje månad
Hb, LPK, TPK	x	x	x	x
ALAT, ASAT, ALP, bilirubin	x		x	x
Kreatinin	x		x	x
TSH, fritt T4	x		x	x
HIV, hepatit screening	x			

REMISSVERSION



Regionala cancercentrum – landstingens och regionernas nationella samverkan inom cancervården.  
Med patienter och närstående för hela människan, i dagens och framtidens cancervård.  
[www.cancercentrum.se](http://www.cancercentrum.se)